臺北市105年度射擊暑假體育訓練營實施計畫

1. 依據：105年1月8日北市教體字第10530525600號函辦理。
2. 目的：積極推動臺北市學校射擊運動，提升射擊競技實力，培養射擊運動人才，促進各校優秀選手進行技術交流，為射擊運動向下紮根普及開展並奠定基礎，為2017年全國中等學校運動會培育人才，並為本市爭取更高榮譽。
3. 主辦單位：臺北市政府教育局及臺北市政府體育局。
4. 承辦單位：臺北市立萬芳高級中學。
5. 參加對象：
6. 選手：以獲得104年全國運動會個人前三名、105全國青年盃個人前三名、臺北市104學年度教育盃前3名選手優先入選。預計遴選空氣槍各項選手3名(包含高中男女組、國中男女組)，共計8項目，預選名單24人，另有教練2人。若因選手有 其他賽事、集訓或放棄集訓而造成不足名額，再依序遞補，因靶位有限，總名額以不超過24人為原則。
7. 教練：以臺北市現有校隊教練為優先遴聘，不足部分再遴聘具有射擊專長之教練擔任集訓教練。(集訓前召開教練會議，研議教練人選與訓練時段)
8. 訓練日期：105年7月4日至105年7月29日（共計20天）。

週一至週五上午9：00~12：00。

1. 訓練地點：臺北市立萬芳高級中學射擊場、臺北市立大學射擊場(天母校區)。
2. 訓練方式：
3. 加強本市射擊選手專項肌力、基本體能並檢測。
4. 強化本市射擊選手手、步槍基礎動作概念。
5. 強化本市射擊選手射擊專項技術訓練。
6. 研討、模擬比賽發揮策略。
7. 針對新制決賽打法進行對抗模擬賽。
8. 訓練課程：
9. 提升團隊向心力、心理素質。
10. 加強選手專項肌力及專項技術訓練。
11. 強化選手手、步槍基礎動作概念。
12. 研討、模擬比賽發揮策略。
13. 針對新制決賽打法進行對抗模擬賽。
14. 預期效益：
15. 結合所有資源促進臺北市射擊運動推展。
16. 集訓期間強調射擊運動專項體能訓練，落實各校選手養成射擊專項體能訓練，能為臺北市日後培養出更高水準的射擊選手。
17. 以全中運、全運會、世大運奪金為目標設定，讓所有集訓選手瞭解射擊訓練規畫及目標設定之重要性。

臺北市105年度射擊暑假體育訓練營預選名單

|  |
| --- |
| **高中男子組（手槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 1 | 李祐呈 | 男 | 南港高工 | 104學年度臺北市教育盃高中手槍個人冠軍 |
| 2 | 陳士峰 | 男 | 萬芳高中 | 104學年度臺北市教育盃高中手槍個人亞軍 |
| 3 | 陳士亨 | 男 | 南港高工 | 104學年度臺北市教育盃高中手槍個人季軍 |
| **高中女子組（手槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 4 | 陳昀彤 | 女 | 萬芳高中 | 104學年度臺北市教育盃高中手槍個人亞軍 |
| 5 |  |  | 候補 |  |
| 6 |  |  | 候補 |  |
| **高中男子組（步槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 7 | 林宇恒 | 男 | 萬芳高中 | 104年全國運動會男子組個人第二名 |
| 8 | 詹旻穎 | 男 | 萬芳高中 | 104學年度臺北市教育盃高中步槍個人季軍 |
| 9 |  |  | 候補 |  |
| **高中女子組（步槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 10 | 林千綺 | 女 | 萬芳高中 | 104學年度臺北市教育盃高中步槍個人冠軍 |
| 11 |  |  | 候補 |  |
| 12 |  |  | 候補 |  |
| **國中男子組（手槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 13 | 楊紹謙 | 男 | 瑠公國中 | 104學年度臺北市教育盃國中手槍個人冠軍 |
| 14 | 林宇軒 | 男 | 萬芳高中(國中部) | 104學年度臺北市教育盃國中手槍個人亞軍 |
| 15 | 呂紹祺 | 男 | 萬芳高中(國中部) | 104學年度臺北市教育盃國中手槍個人季軍 |
| **國中女子組（手槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 16 | 何欣芯 | 女 | 中正國中 | 104學年度臺北市教育盃國中手槍個人冠軍 |
| 17 | 曾憶繕 | 女 | 萬芳高中(國中部) | 104學年度臺北市教育盃國中手槍個人亞軍 |
| 18 | 詹錚瑄 | 女 | 仁愛國中 | 104學年度臺北市教育盃國中手槍個人季軍 |
| **國中男子組（步槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 19 | 黃彥廷 | 男 | 萬芳高中(國中部) | 104學年度臺北市教育盃國中步槍個人冠軍 |
| 20 |  |  | 候補 |  |
| 21 |  |  | 候補 |  |
| **國中女子組（步槍）** |
| 序號 | 姓 名 | 性別 | 學 校 | 入 選 成 績 |
| 22 | 曾憶璇 | 女 | 萬芳高中(國中部) | 104學年度臺北市教育盃國中步槍個人冠軍 |
| 23 |  |  | 候補 | 備取 |
| 24 |  |  | 候補 |  |

**臺北市105年度射擊暑假體育訓練營報名表**

|  |  |
| --- | --- |
| **姓 名** |  |
| **組 別** | **□高中組 / □國中組【□男/ □女】【□手槍/ □步槍】** |
| **通訊地址** |  |
| **出生年月日** |  |
| **聯絡電話** |  |
| **所屬單位** |  |
| **槍枝所屬單位** |  | **槍號** |  |
| **監護人** |  | **聯絡電話** |  |
| **聯絡人E-mail** |  |
| **附記** | 1. 請自備槍枝及裝備。
2. 報名請於6月14日前寄送E-mail:cteam06@wfsh.tp.edu.tw。
3. 報名資格以全中運前三名，教育盃前八名，依名次則優先錄取，每項目以三人為限。
4. 錄取名單以mail通知。
5. 報名事宜若有問題請聯繫萬芳高中金慧枚教練，聯絡電話:0910627234。
 |