

臺北市雙園國小 106 年度假日親子騎乘自行車活動計畫暨報名表

一、依據：106 年度國民小學自行車推廣活動實施計畫

二、目的：

- (一) 藉由體驗活動培植學生具有健康體魄，提升學童健康與體育正確素養及態度。
- (二) 以正確安全騎乘及節能減碳環保概念推廣自行車運動。
- (三) 藉由自行車體驗活動，帶領學生參遊大台北特色之古蹟，培養學童懷古幽情、在地文化之素養。
- (四) 藉由親子陪伴騎乘，促進親子交流，並由家長從旁協助指導學生正確騎乘觀念。
- (五) 藉由體驗騎乘活動，培養學童騎乘自行車的運動習慣。

三、指導單位：教育部體育署、臺北市教育局

四、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會

五、承辦單位：臺北市教育局

六、協辦單位：臺北市萬華區雙園國民小學

七、活動日期：106 年 10 月 28 日(星期六)上午 9 時至下午 13 時 00 分

八、集合時間：106 年 10 月 28 日(星期六)上午 9 時 00 分~09 時 20 分

九、集合地點：臺北市馬場町紀念公園

十、行車動線：馬場町公園(起點)→華中河濱公園→光復橋下→華翠橋下→萬板大橋→雙園河濱公園→華江橋下→華江雁鴨自然公園→中興橋→龍山河濱公園→忠孝大橋→大稻埕碼頭(終點)

十一、參加人員：預計 150 人(依報名先後順序錄取，報名額滿為止)。

十二、活動內容：

時間	課程內容	地點	主持人	備註
09:00~09:20	集合報到	馬場町公園	林松金校長	
09:20~09:30	騎乘路線及安全注意事項說明	馬場町公園	王惟俊主任	
09:30~09:40	新店溪右岸自行車騎乘 10 公里(一)	馬場町公園-華中河濱公園	王章嘉主任等 5 位領隊	
09:40~09:50	1. 正確騎乘、運動傷害防護說明 2. 自行車自我安全檢查	華中河濱公園(華中橋下)	石國棟老師	

09:50~10:00	新店溪右岸自行車騎 乘 10 公里(二)	華中河濱公園-華江 橋雁鴨河濱公園	王章嘉主任 等 5 位領隊	
10:00~10:30	華江橋雁鴨河濱公園 -雁鴨生態導覽	雁鴨河濱公園	臺北市 野鳥協會	
10:30~11:00	新店溪右岸自行車騎 乘 10 公里(三)	華江橋雁鴨河濱公 園-大稻埕碼頭	王章嘉主任 等 5 位領隊	
11:00~11:30	大稻埕古蹟導覽	大稻埕	蔡文欽主任 吳文良主任	
11:30~13:00	休息-午餐時間	大稻埕	黃巧君組長	
13:00~16:00	新店溪右岸自行車道自由行			

十三、報名方式：106 年 10 月 2 日星期一 10:00 於 [雙園國小校網](http://www.syps.tp.edu.tw/)
[http://www.syps.tp.edu.tw/最新消息](http://www.syps.tp.edu.tw/) 公布 [報名網址](#) (請以 chrome
 瀏覽器進入報名) 開始接受報名。活動錄取人數 150 人，依報名順
 序做為錄取依據，額滿為止。

十四、洽詢電話：02-23061893 轉 161 學務處王惟俊主任、165 黃巧君組長。

十五、注意事項：

- (一) 請自備腳踏車(變速更佳)” 河濱公園設有自行車租借站，請自行
 利用”，攜帶安全帽手套風雨衣，著輕便運動裝及運動鞋，並攜
 帶健保卡。
- (二) 報名參加之學生務必要有父母或成年家屬親友乙名同參加，方得
 錄取。
- (三) 全程完成騎乘挑戰及闖關活動者，由大會頒發完成紀念品乙份。

十四、行車路線圖：



※備註：路線說明

※備註：路線說明

1. 行車路線：馬場町公園(起點)→華中河濱公園→光復橋下→華翠橋下→萬板大橋→雙園河濱公園→華江橋下→華江雁鴨自然公園→中興橋→龍山河濱公園→忠孝大橋→大稻埕碼頭(終點)

臺北市雙園國小 106 年度假日親子騎乘自行車活動報名表

稱 謂		出生年月日	身分證字號	葷食打√	素食打√
	姓名				
	姓名				
	姓名				
	姓名				
	姓名				
聯絡電話		(日) (夜) (手機) (E-mail) 			
通訊地址					

注意事項：

報名時間：自 106 年 10 月 2 日上午 10 時起接受報名，額滿截止。

報名方式：線上報名，報名網址(建議以 chrome 瀏覽器)：

<https://goo.gl/forms/QBr8ESpNqoWNMw002>