**106年度辦理全國藝術才能班教師進修增能研習活動子計畫**

# **「舞蹈類」-躍舞人生-教師成長專題系列講座**

1. 計畫目的：

 身體是誠實的，當我們遇到一些狀況時，生理與心理會即刻顯現當下的狀況，一體

 兩面的身心要如何取得平衡關係是很重要的，狀態平衡時會相互支持成長，反之則是相

 互拖累，要如何開啟身心對話是健康美好人生的首要課題，盼藉由此活動引導教師們重

 新思考身體、覺察身體、啟動身體，建立正確身體觀以引導學生身心良善的循環，進而

 開創自己的理想生活。

1. 辦理單位：
2. 指導單位：教育部國民及學前教育署
3. 主辦單位：國立臺南女子高級中學
4. 協辦單位：國立臺南家齊高級中學
5. 活動對象：
6. 全國藝術才能班舞蹈班及表演藝術相關專業教師、實習教師與師資生及所屬學校符合藝術與人文學習領域研習內容專業教師、實習教師與師資生為主，名額限定50名，全程參加人員核給6小時研習時數證明。
7. 活動內容
8. 研習主題/主講人：

　　主 題：「身心對話」、「傾聽身體的聲音」講座

 主講人：國立臺東大學身心整合與運動休閒產業學系-劉美珠老師

1. 活動時間：106年10月12日 (星期四)
2. 報名方式：即日起至106年10月5日止，至「全國教師在職進修網」報名，需要搭乘接駁車者請於網路報名時勾選搭乘接駁專車。
3. 報注意事項 ：體驗課程參加學員請穿著方便活動的寬鬆衣褲（休閒服或運動服佳）
4. 報名事宜聯絡人：國立臺南女子高級中學資優助理蘇芳玉小姐，聯絡電話：
 06-2131928#118。
5. 研習日程表：如下

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程 | 講師 | 地點 |
| 09:00-09:30 | 報到 |  | 家齊高中雁翔樓四樓舞蹈教室一) |
| 09:30-09:40 | 開幕/長官致詞 |  |
| 09:40-12:30 | 身心對話 | 國立臺東大學身心整合與運動休閒產業學系劉美珠老師 |
| 12:30-13:30 | 午餐+休息 |  |  |
| 13:30-16:20 | 傾聽身體的聲音 | 國立臺東大學身心整合與運動休閒產業學系劉美珠老師 | 家齊高中雁翔樓四樓舞蹈教室一) |
| 16:20-16:40 | 綜合座談/閉幕 |  |

1. 交通
2. 公車搭乘資訊(至家齊高中站)：如附表。
3. 自行開車：請參閱國立臺南家齊高中交通位置圖，如附圖。(校址：70052臺南

 市中西區健康路一段342號)

 **※因學校校地較小，故無法提供停車位。**

1. 接駁車：

 1.高鐵：需要搭乘接駁車者，請於08：45前至高鐵臺南站大廳(近手扶梯)集

 合搭車。

 2.臺鐵：需要搭乘接駁車者，請於08：50前至臺南火車站後站集合搭車。

公車搭乘資訊表

|  |  |
| --- | --- |
| 交通方式 | 行車路線/公車班別 |
| 自行開車 | 國道一號（中山高） | 國道一號（接仁德交流道）→往臺南市區中山路直走接東門路)→遇林森路左轉→過大同地下道→健康路直走→本校（健康路一段342號） |
| 國道三號（中二高） | 國道三號（接86快速道路往台一線出口下交流道）→臺南市區二仁路直走接大同路→遇國民路左轉直走接南門路→遇健康路左轉直走→本校（健康路一段342號） |
| 公車搭乘 | 家齊女中站 | 可搭乘[0右(環狀線)]、[0左(環狀線)]、[15號]、[2號]、[5號]公車，臺南市公車路線相關查詢請參考大臺南公車網http://tourguide.tainan.gov.tw/newtnbusweb/ |

國立臺南家齊高中交通位置圖

臺南高商

五妃廟

體育場

86

號快速道路

仁德

交流道

中

山

高

速

公

路

健康路

N

家齊

系統

交流道

關廟

仁德

臺南

臺

南

高

雄

東

門

路

中華東路

大

同

路

林森路

西

門

路

南

門

路

國

民

路

健康路

東

門

路

大

同

路

機

場

公

車

總

站

中

山

國

中