

清江國小 107 年 10 月份 課輔班菜單



統鮮地址：新北市三重區中興北街 136 巷 18 弄 18 號

統鮮美食營養師:林志勳(營養字第 009253 號)

駐校服務電話：(02) 2896-0002

日期	星期	午點	
1	一	蝦仁蛋炒飯	
2	二	肉鬆麵包	豆漿
3	三	關東煮(白蘿蔔+玉米段+海帶結)	
4	四	巧克力波蘿	養樂多
5	五	蜂蜜蛋糕(大)	鮮奶
8	一	家常炒米粉	
9	二	香蒜麵包	養樂多
10	三		
11	四	奶油麵包	豆漿
12	五	銅鑼燒	鮮奶
15	一	鍋燒意麵	
16	二	泡芙 (原味、巧克力)	優酪乳
17	三	客家米苔目	
18	四	香蒜麵包	養樂多
19	五	餐包(小)-小草莓	豆漿
22	一	滷肉蓋飯	
23	二	紅豆餐包	鮮奶
24	三	吻仔魚蔬菜粥	
25	四	肉鬆麵包	養樂多
26	五	巧克力瑞士捲(大)	豆漿
29	一	高麗菜豬肉粥	
30	二	草莓餐包	優酪乳
31	三	肉燥乾拌麵	