

味緒+ 美味加分

109 年度臺北市客家文化到校服務活動簡介

一、活動主題: 味緒+ 美味加分

記憶每一道料理的幸福味道 –

“如願便是滿足，滿足即是幸福”，填飽肚子、滿足味蕾的口慾，是很基本的滿足，也是孩子們最初接觸幸福的開始。客家食物中常見的佐料，有著濃厚的滋味，蘿蔔乾、桔醬、覆菜、鹹菜乾、破布子....帶點鹹酸鹹酸的滋味，是勤勞汗水的交換和時間的淬鍊所產出的結晶；九層塔、刺蔥、香菜....是提升幸福的秘密武器。小小花園(陽台)種植著香料，餐桌上家人凝聚飽足一頓，就是微甜的幸福味道。累積生活的小幸福，生活自然而然充滿大大的幸福。每天，不同的酸甜苦辣，期待孩子們懂得尋味，懂得珍惜，正是客家人對於醃漬類食物的愛與實踐。

109 年度，客家文化到校，期待與學生一起探索常見的植物與佐料，品嚐客家的幸福滋味。

二、參與對象:

小學組: 1-6 年級學生(以三、四年級為最佳)，每場次約 40-200 人。

幼兒園: 中班以上學生(小班可參與故事單元活動)，每場次 20-100 人。

三、活動主要學習內容

- ◆ 探索餐桌上的美味 (認識田園小植物與客家佐料、學習相關客語)
- ◆ 學習客家人知足常樂的生活態度
- ◆ 懂得珍惜與感謝

四、團隊到校服務安排:

1. 客家文化到校服務團隊，每場次依據參與的班級數，安排青年講師帶班進行活動；客家文化講師 2-3 人進行客語教學。
2. 配合學校防疫措施，團隊進場均採實名登記入校，配戴口罩、測量體溫。

五、活動單元簡介

小學組活動單元

糖蜂仔 嗡嗡嗡 (戲劇單元)

- 進行時間: 15分鐘/共同於同一場地進行
- 內容設計: 戲劇表演, 認識客家佐料及相關植物
- 單元目標: 認識客家田園植物與佐料、客語學習

味緒+ 美味加分 (桌遊遊戲)

- 進行時間: 35分鐘/分組進行(班級活動)
- 內容設計: 以佐料與料理搭配, 進行分組桌遊
- 單元目標: 認識客家佐料與理解料理背後的辛勞

幸福味緒 (圍裙DIY)

- 進行時間: 15分鐘/個人DIY手作(班級活動)
- 內容設計: 最佳拍檔(圖卡配對) + 幸福圍裙DIY
- 單元目標: 認識料理與佐料的美味關係

承蒙你 恁仔細 (彩繪感謝卡)

- 進行時間: 15分鐘/個人DIY手作(班級活動)
- 內容設計: 感恩接龍遊戲+感謝卡彩繪
- 單元目標: 理解食物得來不易, 懂得珍惜與感謝

樓頂个菜園

- 進行時間: 10分鐘/班級團體活動
- 內容設計: 主題曲帶動唱+大合照
- 單元目標: 統整學習, 並發佈親子共學任務

幼兒園活動單元

阿公个神奇菜園 (故事時間)

- 進行時間: 15分鐘
- 內容設計: 聽故事
- 單元目標: 認識常見可作為料理、佐料的植物

樓頂个菜園 (貼紙互動)

- 進行時間: 10分鐘
- 內容設計: 樓頂上的植物 主題貼紙互動
- 單元目標: 會聽蘿蔔、九層塔、番茄的客語

拔蘿蔔 (遊戲唸謠)

- 進行時間: 10分鐘
- 內容設計: 拔蘿蔔唸謠客語版 + 遊戲帶動
- 單元目標: 認識蘿蔔在客家料理中的千變萬化

恁仔細 承蒙你 (著色彩繪)

- 進行時間: 10分鐘
- 內容設計: 著色彩繪感謝卡
- 單元目標: 理解食物得來不易，並學習用客語說出恁仔細 承蒙你(謝謝)

幸福味緒 (圍裙DIY)

- 進行時間: 15-20分鐘
- 內容設計: 圍裙DIY/ 大合唱與拍照
- 單元目標: 活動統整，並發佈親子學習任務