

111 年臺北市青年盃空手道錦標賽競賽規程

一、宗旨：為推廣空手道運動，及增進國民身心健康，並提升空手道運動之競技水準。

二、指導單位：臺北市政府體育局。

三、主辦單位：臺北市體育總會空手道協會。

四、承辦單位：臺北市西松高中。

五、比賽日期：中華民國 111 年 3 月 26 日、3 月 27 日（星期六、日）。

六、比賽地點：臺北體育館4樓（臺北市松山區南京東路4段10號）。

七、參加單位：

（一）臺北市各行政區臺北市體育總會空手道協會所屬道場。

（二）臺北市各級學校社團。

（三）其他縣市單位具有臺北市體育總會空手道協會會籍者。

八、參加資格：

（一）凡具有臺北市體育總會空手道協會登錄證始能參加。

（二）年齡區分：長青組、壯年組、社會青年組、大專青年組、高中組、國中組、國小組、幼童組。

（三）組別區分：甲 1 組、甲 2 組、乙組、丙組、丁組。

（四）甲組須取得中華民國空手道協會成人、青少年、兒童初段以上。

（五）社會青年組、大專青年組、高中組、國中之甲組：再分為「甲 1 組」和「甲 2 組」兩組；大專、高中、國中為體育班、校隊或曾經為國家代表隊之選手，須參加甲 1 組，反之則可參加甲 2 組。

（六）乙組須取得中華民國空手道協會三級以上。

（七）丙組須取得中華民國空手道協會四、五級。

（八）丁組須取得中華民國空手道協會六、七級。

（九）大專青年組：18 歲(含)以上 28 歲以下。

（十）社會組分為社會青年組：28 歲(含)以上 38 歲以下，壯年組：38 歲(含)以上 50 歲以下，長青組：50 歲(含)以上。

（十一）幼童組：尚未就學之幼兒園兒童，不分組別。

(十二)報名參加資格須經本會審核，確認資格始得參加。若比賽當日經本會發現或經檢舉資格不符者，經查證屬實，本會得以取消其比賽資格並不得退還報名費。

九、比賽項目：

形團體錦標賽

社會組(社會青年、壯年、長青)：

- (一) 社會男子甲組
- (二) 社會女子甲組
- (三) 社會男子乙組
- (四) 社會女子乙組
- (五) 親子組甲組
- (六) 親子組乙組

大專青年組：

- (七) 大專青年男子甲組
- (八) 大專青年女子甲組
- (九) 大專青年男子乙組
- (十) 大專青年女子乙組

高中組：

- (十一) 高中男子甲組
- (十二) 高中女子甲組
- (十三) 高中男子乙組
- (十四) 高中女子乙組

國中組：

- (十五) 國中男子甲組
- (十六) 國中女子甲組

(十七) 國中男子乙組

(十八) 國中女子乙組

國小組：

(十九) 國小男子甲組

(二十) 國小女子甲組

(二十一) 國小男子乙組

(二十二) 國小女子乙組

對打團體錦標賽

長青組：

(一) 長青男子甲組

(二) 長青女子甲組

(三) 長青男子乙組

(四) 長青女子乙組

壯年組：

(五) 壯年男子甲組

(六) 壯年女子甲組

(七) 壯年男子乙組

(八) 壯年女子乙組

社會青年組：

(九) 社會青年男子甲組

(十) 社會青年女子甲組

(十一) 社會青年男子乙組

(十二) 社會青年女子乙組

大專青年組：

- (十三) 大專青年男子甲組
- (十四) 大專青年女子甲組
- (十五) 大專青年男子乙組
- (十六) 大專青年女子乙組

高中組：

- (十七) 高中男子甲組
- (十八) 高中女子甲組
- (十九) 高中男子乙組
- (二十) 高中女子乙組

國中組：

- (二十一) 國中男子甲組
- (二十二) 國中女子甲組
- (二十三) 國中男子乙組
- (二十四) 國中女子乙組

形個人錦標賽

長青組：

- (一) 長青男子甲組
- (二) 長青女子甲組
- (三) 長青男子乙組
- (四) 長青女子乙組
- (五) 長青男子丙組
- (六) 長青女子丙組
- (七) 長青男子丁組
- (八) 長青女子丁組

壯年組：

- (九) 壯年男子甲組
- (十) 壯年女子甲組
- (十一) 壯年男子乙組
- (十二) 壯年女子乙組
- (十三) 壯年男子丙組
- (十四) 壯年女子丙組
- (十五) 壯年男子丁組
- (十六) 壯年女子丁組

社會青年組：

- (十七) 社會青年男子甲 1 組
- (十八) 社會青年男子甲 2 組
- (十九) 社會青年女子甲 1 組
- (二十) 社會青年女子甲 2 組
- (二十一) 社會青年男子乙組
- (二十二) 社會青年女子乙組
- (二十三) 社會青年男子丙組
- (二十四) 社會青年女子丙組
- (二十五) 社會青年男子丁組
- (二十六) 社會青年女子丁組

大專青年組：

- (二十七) 大專青年男子甲 1 組
- (二十八) 大專青年男子甲 2 組
- (二十九) 大專青年女子甲 1 組
- (三十) 大專青年女子甲 2 組
- (三十一) 大專青年男子乙組
- (三十二) 大專青年女子乙組

- (三十三) 大專青年男子丙組
- (三十四) 大專青年女子丙組
- (三十五) 大專青年男子丁組
- (三十六) 大專青年女子丁組

高中組：

- (三十七) 高中男子甲 1 組
- (三十八) 高中男子甲 2 組
- (三十九) 高中女子甲 1 組
- (四十) 高中女子甲 2 組
- (四十一) 高中男子乙組
- (四十二) 高中女子乙組
- (四十三) 高中男子丙組
- (四十四) 高中女子丙組
- (四十五) 高中男子丁組
- (四十六) 高中女子丁組

國中組：

- (四十七) 國中男子甲 1 組
- (四十八) 國中男子甲 2 組
- (四十九) 國中女子甲 1 組
- (五十) 國中女子甲 2 組
- (五十一) 國中男子乙組
- (五十二) 國中女子乙組
- (五十三) 國中男子丙組
- (五十四) 國中女子丙組
- (五十五) 國中男子丁組
- (五十六) 國中女子丁組

國小組：

- (五十七) 國小男子甲組 (高、中、低年級)
- (五十八) 國小女子甲組 (高、中、低年級)
- (五十九) 國小男子乙組 (高、中、低年級)
- (六十) 國小女子乙組 (高、中、低年級)
- (六十一) 國小男子丙組 (高、中、低年級)
- (六十二) 國小女子丙組 (高、中、低年級)
- (六十三) 國小男子丁組 (高、中、低年級)
- (六十四) 國小女子丁組 (高、中、低年級)

幼童組：

- (六十五) 幼童男子組
- (六十六) 幼童女子組

- ◎ 團體形、個人形賽程，紅藍舉旗勝負。
- ◎ 國小、幼童男女甲組比賽預賽、複賽由裁判抽籤決定：平安初段至鐵騎初段（剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎二）。獎牌賽（各流派自選型）型不可重複。
- ◎ 男女乙組比賽預賽、複賽由裁判抽籤決定：平安初段至平安伍段（剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋）。獎牌賽（各流派自選型）型不可重複。
- ◎ 丙組比賽由裁判抽籤決定：（平安初段至平安四段，剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋）。
- ◎ 丁組比賽由裁判抽籤決定：（平安初段至平安三段，剛柔流-太極上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋）。
- ◎ 高年級（五、六年級）、中年級（三、四年級）、低年級（一、二年級）、幼童（尚未就學之幼兒園兒童）。
- ◎ 幼童形可重複。
- ◎ 親子組團體形採舉分制

◎ 親子組團體形甲組必須以各流派自選型參賽。

◎ 親子組團體形乙組必須以各流派基本形參賽。

對打個人錦標賽

(個人對打體重分級表請參閱附件，長青、壯年、社會青年體重分級表同社會、大專分級)

長青組：

- (一) 長青男子甲組
- (二) 長青女子甲組
- (三) 長青男子乙組
- (四) 長青女子乙組
- (五) 長青男子丙組
- (六) 長青女子丙組
- (七) 長青男子丁組
- (八) 長青女子丁組

壯年組：

- (九) 壯年男子甲組
- (十) 壯年女子甲組
- (十一) 壯年男子乙組
- (十二) 壯年女子乙組
- (十三) 壯年男子丙組
- (十四) 壯年女子丙組
- (十五) 壯年男子丁組
- (十六) 壯年女子丁組

社會青年組：

- (十七) 社會青年男子甲 1 組
- (十八) 社會青年男子甲 2 組

- (十九) 社會青年女子甲 1 組
- (二十) 社會青年女子甲 2 組
- (二十一) 社會青年男子乙組
- (二十二) 社會青年女子乙組
- (二十三) 社會青年男子丙組
- (二十四) 社會青年女子丙組
- (二十五) 社會青年男子丁組
- (二十六) 社會青年女子丁組

大專青年組：

- (二十七) 大專青年男子甲 1 組
- (二十八) 大專青年男子甲 2 組
- (二十九) 大專青年女子甲 1 組
- (三十) 大專青年女子甲 2 組
- (三十一) 大專青年男子乙組
- (三十二) 大專青年女子乙組
- (三十三) 大專青年男子丙組
- (三十四) 大專青年女子丙組
- (三十五) 大專青年男子丁組
- (三十六) 大專青年女子丁組

高中組：

- (三十七) 高中男子甲 1 組
- (三十八) 高中男子甲 2 組
- (三十九) 高中女子甲 1 組
- (四十) 高中女子甲 2 組
- (四十一) 高中男子乙組
- (四十二) 高中女子乙組
- (四十三) 高中男子丙組

- (四十四) 高中女子丙組
- (四十五) 高中男子丁組
- (四十六) 高中女子丁組

國中組：

- (四十七) 國中男子甲 1 組
- (四十八) 國中男子甲 2 組
- (四十九) 國中女子甲 1 組
- (五十) 國中女子甲 2 組
- (五十一) 國中男子乙組
- (五十二) 國中女子乙組
- (五十三) 國中男子丙組
- (五十四) 國中女子丙組
- (五十五) 國中男子丁組
- (五十六) 國中女子丁組

國小組：

- (五十七) 國小男子甲組 (高、中、低年級)
- (五十八) 國小女子甲組 (高、中、低年級)
- (五十九) 國小男子乙組 (高、中、低年級)
- (六十) 國小女子乙組 (高、中、低年級)
- (六十一) 國小男子丙組 (高、中、低年級)
- (六十二) 國小女子丙組 (高、中、低年級)
- (六十三) 國小男子丁組 (高、中、低年級)
- (六十四) 國小女子丁組 (高、中、低年級)

幼童組：

- (六十五) 幼童男子組
- (六十六) 幼童女子組

- ◎ 兒童男女甲組高年級採用自由對打。
- ◎ 兒童男女甲組中、低年級採用自由一招：
(上段擊、中段擊、前踢中段、迴旋踢中段、迴旋踢上段、勾踢上段)。
防守後一招反擊；，違反規定：第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。
- ◎ 兒童男女乙組、丙組、丁組、幼童組皆採用基本三招。

※基本三招對打：

- (一) 攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
- (二) 前進的前進，後退的後退。
- (三) 攻擊者必須等待對手完成防守或還擊動作，方可進行下一個攻擊動作。
- (四) 對手完成防守後必須立即進行後續攻擊動作。
- (五) 乙組：攻擊者上段追擊、中段追擊、後腳前踢、後腳迴旋踢，防守者第三招防守後以逆擊還擊。
- (六) 丙組：攻擊者上段追擊、中段追擊、後腳前踢，防守者第三招防守後以逆擊還擊。
- (七) 丁組：攻擊者上段追擊、中段追擊、後腳前踢，防守者第三招防守後以逆擊還擊。
- (八) 幼童組：攻擊者上段追擊、中段追擊、後腳前踢，防守者第三招防守後以逆擊還擊。
- (九) 攻擊到對手、防守反擊時觸擊到對手或連續攻擊者皆屬違反規定，違反規定者第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。

※自由一招：

- (一) 攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
- (二) 攻擊動作為：上段追擊、中段追擊、後腳前踢、後腳中段迴旋踢、後腳上段迴旋踢、後腳上段勾踢。
- (三) 每一個攻擊動作由一方攻擊完成後立即攻守互換由另一方攻擊：

1. 前進上段追擊(紅方上段追擊後，換藍方上段追擊)。
 2. 前進中段追擊(紅方中段追擊後，換藍方中段追擊)。
 3. 中段後腳前踢(紅方中段前踢後，換藍方中段前踢)。
 4. 後腳中段迴旋踢(紅方中段迴旋踢後，換藍方中段迴旋踢)。
 5. 後腳上段迴旋踢(紅方上段迴旋踢後，換藍方上段迴旋踢)。
 6. 後腳上段勾踢(紅方上段勾踢後，換藍方上段勾踢)。
- (四) 攻擊到對手、防守反擊時觸擊到對手、連續攻擊或防守者退出場外皆屬違反規定，違反規定者第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。

※判定標準：

- (一) 距離的控制。
- (二) 攻擊與防守目標準確。
- (三) 力量的表現。
- (四) 速度的表現。
- (五) 動作的完整性。

十、 報名人數：比賽項目人數不足二人或無法合併之組別，則取消該項比賽。

十一、 比賽辦法及獎勵：

- (一) 比賽方式：團體賽及個人賽均採單淘汰制。
- (二) 每組參賽人數 11 人/隊(包含 11 人)以下錄取 6 名。
- (三) 每組參賽人數 12 人/隊(包含 12 人)及以上錄取 8 名。
- (四) 第 1、2、3 名頒發金、銀、銅牌及獎狀，第 4 名至第 8 名頒發獎狀。
- (五) 2 人及 3 人以下，第 1 名頒發金牌，第 2、3 名頒發獎狀。
- (六) 4 人以下，第 1 名頒發金牌，第 2 名頒發銀牌，第 3、4 名頒發獎狀。
- (七) 4 人/隊以上 6 人/隊(含)以下，第 1、2、3 名頒發獎牌及獎狀，第 4 名頒發獎狀。
- (八) 6 人/隊以上 11 人/隊(含)以下，第 1、2、3 名頒發獎牌及獎狀，第 4、

5、6名頒發獎狀，5、6名並列第5名。

(九) 11人/隊以上，第1、2、3名頒發獎牌及獎狀，第4、5、6、7、8名頒發獎狀，5、6名並列第5名，7、8名並列第7名。

(十) 親子組團體形第1、2、3名頒發獎座，其餘頒發精神獎狀。

十二、比賽規則：採用世界空手道聯盟(WKF)規則實施，或臺北市體育總會空手道協競賽規則實施，親子組競賽以舉分勝負，其餘形競賽皆以舉旗勝負。

十三、報名日期：111年2月11日至年2月22日(星期二)截止。

報名時間：週一至週五 上午 9:00~12:00

下午 13:30~17:00 (逾期恕不受理)。

十四、報名地點：臺北市體育總會空手道協會

(一) 地址：臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓

(二) 聯絡人：競賽組黃煒凱教練(電話：0910279035、LINE ID：daniel78112)(如有任何問題歡迎致電詢問)

十五、報名程序：

(一) 報名表格 Excel 檔下載：

1. 臺北市體育總會空手道協會：

<http://www.taipeikaratedo.org.tw/>

2. 下載專區。

(二) 填妥報名表格後，請將 Excel 檔報名資料上傳至 Google 表單：

<https://forms.gle/Cglg7YjrDe18wSEa9>

(三) 請將報名相關資料：

1. Excel 檔報名表資料全部列印(個人形、個人對打、團體型、團體對打、親子形)。

2. 段位證書影本。

3. 學生須附學生證影本或在學證明書。

4. 登錄證影本。

5. 上列確實核對無誤，連同報名費，於 111 年 2 月 22 日 (星期

四) 前郵寄至本會，地址：臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓。

(四) 報名費每人每項 500 元, 報名費於報名時同時繳交(含保險費)。

(五) 以區、學校、道館為單位(報名各欄務必填寫確實清楚)

(六) 以上所列之報名手續及資料不完全者，恕不受理報名。

(七) 全球疫情期間，各單位請使用郵寄方式報名。

十六、抽籤：

時間：電腦抽籤。

地點：臺北市體育總會空手道協會

地址：臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓

十七、懲戒：凡教練或選手若在競賽之中，若有不雅暴力之行為或以粗鄙言行對大會之裁判及職員使比賽無法順利進行者，可處以教練職權一年以上、選手禁賽一年以上。

程序：由主審提報副裁判長或直接由副裁判長提報裁判長，並由裁判長立即召集副裁判長會議討論之(必要時可要求相關人員前來說明)，並將會議結果呈報本會理事長。

申訴：

(一) 抗議必須於該回合比賽結束後立刻以書面陳述提交大會裁判長，並繳交保證金新台幣 3,000 元，由大會裁判長及副裁判長會議裁定之。

(二) 對運動選手資格之申訴應於比賽前三十分鐘，檢附申訴書提交大會裁判長，並繳交保證金新台幣 3,000 元，由大會裁判長會同副裁判長進行審查。

(三) 申訴不成立，沒收保證金。

十八、性騷擾申訴管道：電話 28223752；電子信箱 iservice88@yahoo.com.tw。

賽事期間如有教練、選手、裁判或職員發生性騷擾事件，當事人可逕向大會裁判長或競賽組相關人員提出案由，案件將送大會審判委員會審議懲處事宜，並依性騷擾防治、性別工作平等及性別平等教育等相

關法令通報或轉請有關單位處理。

十九、附註：

- (一) 依規定，參加對打比賽選手須佩帶拳套、護齒、護胸(女性)、脛骨護墊、腳部護具(護腳背)、白色身體護具。護陰(下檔護具)非強制使用。所有裝備必須為世界空手聯盟(WKF)、亞洲空手道聯盟(AKF)認定；選手須自備紅藍帶。
- (二) 參加比賽選手應於111年3月26日、3月27日(星期六、日)上午8:30前向比賽場內競賽組報到。
- (三) 3月26日、3月27日(星期六、日)上午8:00~8:30過磅，未及時參加過磅者以失格論9:00開始比賽。
- (四) 運動員資格由參加單位及轉報單位審定，如有不符者，取消其出賽資格。
- (五) 凡在校學生應參加大專青年、高中、國中、國小組比賽，如參加社會組，即不得再參加其他組別比賽。

二十、本競賽辦法，報請臺北市體育局核備後實施如有未盡事宜，得由籌備委員會開會決議修正或補之。

附表：甲組對打體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
社會男子甲組	1	60公斤以下	社會女子甲組	1	50公斤以下
		67公斤以下		2	55公斤以下
	3	75公斤以下		3	61公斤以下
	4	84公斤以下		4	68公斤以下
	5	84公斤以上		5	68公斤以上
大專男子甲組	1	60公斤以下	大專女子甲組	1	50公斤以下
	2	67公斤以下		2	55公斤以下
	3	75公斤以下		3	61公斤以下
	4	84公斤以下		4	68公斤以下
	5	84公斤以上		5	68公斤以上
高中男子甲組	1	55公斤以下	高中女子甲組	1	48公斤以下
	2	61公斤以下		2	53公斤以下
	3	68公斤以下		3	59公斤以下
	4	76公斤以下		4	59公斤以上
	5	76公斤以上			
國中男子甲組	1	52公斤以下	國中女子甲組	1	47公斤以下
	2	57公斤以下		2	54公斤以下
	3	63公斤以下		3	54公斤以上
	4	70公斤以下			
	5	70公斤以上			
國小男子甲組	1	30公斤以下	國小女子甲組	1	30公斤以下
	2	35公斤以下		2	35公斤以下
	3	40公斤以下		3	40公斤以下
	4	45公斤以下		4	40公斤以上
	5	45公斤以上			

附表：乙組對打體重分級表

社會男子乙組	級別	體重	社會女子乙組	級別	體重
	1	60 公斤以下		3	55 公斤以下
	2	60 公斤以上		2	55 公斤以上
	3	70 公斤以上		3	65 公斤以上
大專男子乙組	級別	體重	大專女子乙組	級別	體重
	1	60 公斤以下		1	55 公斤以下
	2	60 公斤以上		2	55 公斤以上
	3	70 公斤以上		3	65 公斤以上
高中男子乙組	級別	體重	高中女子乙組	級別	體重
	1	50 公斤以下		1	50 公斤以下
	2	65 公斤以下		2	60 公斤以下
	3	65 公斤以上		3	60 公斤以上
國中男子乙組	級別	體重	國中女子乙組	級別	體重
	1	45 公斤以下		1	40 公斤以下
	2	55 公斤以下		2	50 公斤以下
	3	55 公斤以上		3	50 公斤以上