

臺北市教師研習中心
111 年度網路成癮辨識與輔導教師線上增能研習班(第 1、2 期)
實施計畫

一、研習依據：臺北市政府教育局委託暨本中心年度研習行事曆。

二、研習目標

- (一) 能理解學生對網路世界內心需求連結與網路成癮的原因。
- (二) 提升網路成癮學生辨識與評估力，作為提供個別化心理輔導的基礎。
- (三) 藉實際案例應用網癮心理治療技巧，有效輔導網路沈迷學生。
- (四) 提供網路世代教師自我成長與有效輔導策略精進建議。

三、研習對象：臺北市各級公、私立學校辦理網路成癮輔導業務人員或對本議題有興趣之教師或行政人員。

四、研習日期

- (一) 第 1 期(國小場次):111 年 7 月 7 日(星期四)。
- (二) 第 2 期(國高中職場次):111 年 7 月 8 日(星期五)。

五、報名時間※(如報名踴躍，本中心得提前截止報名。)

- (一) 第 1 期(國小場次):即日起 6 月 27 日(星期一)止。
- (二) 第 2 期(國高中職場次):即日起至 6 月 28 日(星期二)止。

六、研習人數：每期 70 人。

七、研習型態：線上課程(會議室連結網址於錄取通知時一併提供)。

八、研習課程表(講座授課內容依各期研習對象所屬學層作案例說明)

- (一) 第 1 期(國小場次)

日期	時間	課程名稱	講座
7/7 (星期四)	09:00-09:50	國小學生網路世界的理解與網路成癮成因	王智誼 心理師
	10:00~10:50	教師如何辨識網路成癮與輔導策略	
	11:00-11:50	降低網路成癮的親師生三贏溝通輔導策略	
	12:00-13:30	午間休息	
	13:30-14:20	網路成癮心理評估個案概念化與案例分析	王智誼 心理師
	14:25-15:15	國小案例分享與實務討論	
	15:20-16:10	網路世代的教師自我成長與輔導策略精進	

(二)第 2 期(國高中職場次)

九、研習方式：講授、討論、實務經驗分享。

日期	時間	課程名稱	講座
7/8 (星期五)	09:00-09:50	國高中職學生網路世界的理解與網路成癮成因	王智誼 心理師
	10:00~10:50	教師如何辨識網路成癮與輔導策略	
	11:00-11:50	降低網路成癮的親師生三贏溝通輔導策略	
	12:00-13:30	午間休息	
	13:30-14:20	網路成癮心理評估個案概念化與案例分析	王智誼 心理師
	14:25-15:15	國高中職生案例分享與實務討論	
	15:20-16:10	網路世代的教師自我成長與輔導策略精進	

十、報名方式：本研習採網路報名，參加人員請於報名截止日前逕登入臺北市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，列印報名表經校內行政程序核准後，再由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派作業，為簡化作業程序無須再傳回報名表。

十一、遴選方式：依報名順序錄取，並於遴選後 3 日內寄發電子錄取通知函。

十二、注意事項

(一)課程內容已聚焦各期教學現場個案處遇需求，可跨學層報名。

(二)課程講義：研習期間請自備能連網、掃描 QR code、下載觀看檔案之電子裝置，或於研習前先行下載/列印/備妥，以利掌握研習內容。(相關網址於錄取通知函一併提供)。

(三)研習倘有異動將另以電子郵件通知(亦請檢視垃圾及廣告信件匣)，並同步公告於臺北市教師在職研習網首頁【(不要登入帳號、密碼)/最新公告/搜尋本研習班/瀏覽】，開課前請密切注意相關訊息。

(四)為尊重講座及研習同儕，參與研習請務必準時，以免影響課程進行。遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。

(五)完成報名程序之研習員，倘因特殊緊急事件無法參加者，請於研習前 3 日於本市教師在職研習網最新公告中瀏覽下載，填寫「取消研習」表單，完成校內核章後，掃描或傳真到承辦人電子信箱，據以辦理取消研習作業，逾期仍以無故缺席登記。

十三、研習時數：全程參與者每期核發研習時數 6 小時；請假時數超過研習總時數五分之一(1 小時)者，不核予研習時數。

十四、聯絡資訊：秦玲美 研究教師，聯繫電話：2861-6942 轉 213，傳真：2861-6702，

電子信箱：lingmeei@mail.taipei.gov.tw。

十五、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十六、其他：本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。