

臺北市 111 學年度「健康促進學校教師增能工作坊」研習實施計畫

一、依據：

臺北市 111 學年度健康促進學校實施計畫。

二、目的：

落實高國中小學推動健康促進，增進臺北市教職人員健康促進行政知能，透過成果分享與實作，深化健康促進執行策略。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)承辦單位：臺北市中正國中。
- (三)協辦單位：康寧大學。
- (四)參加單位：臺北市各高中職、國中與國小。

四、研習對象：

本市高中以下各校健康促進業務承辦人，並請給予公假派代。

五、研習時間：112 年 3 月 25 日(星期六)13:30 至 16:10。

六、研習地點：臺北市立中正國中 5 樓會議室。

七、報名方式：即日起至 112 年 3 月 15 日(星期三)中午 12 時前，請逕行登入臺北市教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw>)報名。

八、課程內容：

時 間	活 動 內 容	講 師
13:00~13:30 (30 分鐘)	簽到	臺北市 中正國中
13:30~14:30 (60 分鐘)	正向心理融入健康促進 六大策略	康寧大學助理教授陳麗珠
14:30~15:00 (30 分鐘)	健康促進成果與分享	中正國中、信義國小、公館國小
15:10~15:40 (30 分鐘)	開心做健促	康寧大學助理教授陳麗珠
15:40~16:10 (30 分鐘)	Q&A 後測及簽退	臺北市中正國中

九、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>)，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人完成薦派報名。

十、注意事項：

- (一)本研習依照報名順序錄取(學校須在報名截止日前完成薦派報名作業)，如報名踴躍而致額滿，主辦單位得提前截止報名，並於截止後 3 日內以各學員於教師在職研習網中登錄之電子郵件信箱發送通知。
- (二)全程參與研習，有機會獲得「醫觸即發」桌遊套組。

(三)本校無提供停車場，請搭乘大眾交通運輸工具。

十一、會議網址：

研習時數全程參與者核予研習時數 3 小時；請假時數超過研習總時數之五分之一（請假超過 40 分鐘者不核予研習時數）。

十二、聯絡資訊：

(一)教師報名相關問題

聯絡人:臺北市中正國小學務處黃泰益組長

電話:(02)2391-6697 分機 341

信箱:t826@ccjhs.tp.edu.tw