

# 臺北市112年度國民小學親職教育系列講座實施計畫 (112年10月至12月)

## 壹、依據

- 一、臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。
- 二、臺北市112年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

## 貳、目標

- 一、增進本市國小家長於親職教養及與學童互動上之知能。
- 二、透過心理專業講師分享，以增進家長對學童之心理健康及問題辨識，促進本市學生心理健康。

## 參、辦理單位

- 一、主辦機關：臺北市政府教育局
- 二、承辦單位：臺北市大安區大安國民小學、臺北市信義區吳興國民小學、臺北市南港區成德國民小學、臺北市松山區民權國民小學、臺北市中正區東門國民小學、臺北市萬華區東園國民小學、臺北市中山區中正國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學及前揭各校學生家長會。
- 三、協辦機關：臺北市國小學生家長會聯合會、臺北市內湖區明湖國民小學。

肆、參與人員：臺北市國小學生家長。

伍、報名網址及 QR-code：<https://forms.gle/Tod6JmV7FzrEjQsU9>



(報名 QR-code)

陸、講座場次及地點：

序號	行政區	承辦學校	講座日期	講師	講題
1	大安區	大安國小	112年10月14日 上午9時至12時	楊俐容 講師	陪伴孩子成為情緒管理高手
2	南港區	成德國小	112年10月14日 上午9時至12時	蔡宜寧 心理師	成為夠好的父母，同理懂你適齡教養
3	中正區	東門國小	112年10月21日 上午9時至12時	張閔淳 心理師	讓孩子與網路保持最恰當距離 -網路中的正向教養
4	松山區	民權國小	112年11月4日 上午9時至12時	蔡宜寧 心理師	成為夠好的父母，同理懂你適齡教養
5	信義區	吳興國小	112年11月4日 上午9時至12時	楊俐容 講師	陪伴孩子成為情緒管理高手
6	中山區	中正國小	112年11月4日 上午9時至12時	張祐誠 心理師	先懂孩子再懂教：兒童青少年問題行為的情緒調適和陪伴
7	萬華區	東園國小	112年11月18日 上午9時至12時	張閔淳 心理師	讓孩子與網路保持最恰當距離 -網路中的正向教養
8	大同區	雙蓮國小	112年11月18日 上午9時至12時	柯書林 心理師	「當小心肝變大暴龍」～親子教養必修的三門課。

#### 柒、活動流程

時間	流程	備註
08:40-09:00	報到	以有報名者為優先
09:00-09:05	開場及講師介紹	
09:05-11:50	專題講座	
11:50-12:00	Q&A	視講師時程彈性調整

捌、經費：由教育局112年度相關預算項下支應。

玖、獎勵：承辦及協辦本項研習活動有功人員從優獎勵。

壹拾、本實施計畫核定後實施，修正時亦同。