

活動主題：親子共遊攀樹趣！

【活動日期】113年4月20日(六)

【報到地點】清江國小後穿堂

### 【活動簡介】

攀樹運動結合了努力、毅力、挑戰、突破等冒險元素，符合了 **Challenge by choice** 的精神，不是強迫性的挑戰，是自我突破的訓練。

攀樹運動在海外許多國家已經發展許多年，ISA 攀樹技術則以降低人和樹的風險為基礎，運用耐重力強的繩索支撐人體重量，與繩索接觸的樹身，也有樹木保護器減緩繩與樹之間的摩擦力，是一個安全又具有環境教育意義的活動，藉由攀樹的過程不只對於樹木有不同的認識，更重要的是能夠從過程中學習如何保護樹木及對環境友善的互動模式。

【關於：攀樹趣-Climbing Tree】 [https://www.facebook.com/FunClimbTree/?locale=zh\\_TW](https://www.facebook.com/FunClimbTree/?locale=zh_TW)



翁恒斌，是台灣第一批美國國際樹藝協會（ISA，International Society of Arboriculture）認證的「攀樹師」。自2012年初接觸攀樹活動，將這份熱愛的興趣發展為志業與工作，結合攀樹專業技能與戶外休閒，創辦「攀樹趣-Climbing Tree」，全力推動、發展攀樹體驗與培訓、樹木修剪移除、自然體驗等活動，透過攀樹、修樹，帶領更多人親近樹木、守護自然、幫助地球。

### 【活動行程表】

#### （上午場）

08:40 ~ 09:00 報到集合

09:00 ~ 10:00 認識攀樹&器材介紹及示範

10:00 ~ 11:30 攀樹體驗

11:30 ~ 11:50 器材回收及環境整理

#### （下午場）

12:50 ~ 13:10 報到集合

13:10 ~ 14:10 認識攀樹&器材介紹及示範

14:10 ~ 15:40 攀樹體驗

15:40 ~ 16:00 器材回收及環境整理

### 【注意事項】

- 1.請穿著輕便服裝，以長褲長袖為佳、運動鞋或登山鞋(硬底為佳)
- 2.並請攜帶防蚊用品、水壺等。
- 3.遇雨則延期辦理，請留意清江國小官網公告訊息 <https://www.cjps.tp.edu.tw/campus/zh-hant/news?page=3>，辦理時間則另行以 Email 通知。
- 4.本活動聘請專業攀樹師全程帶領，資源難得，經錄取如無法參加請來電告知，以利通知候補者，感謝配合!
- 5.相關事宜諮詢：28912764#500、501；Email：[raincjps@cjps.tp.edu.tw](mailto:raincjps@cjps.tp.edu.tw) 輔導主任、資料組長