

# 113 年度臺北市北投區清江國民小學暑期游泳訓練班簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市北投區清江國民小學

三、班別時段與報名日期：

期程：7 月 1 日(星期一)至 8 月 9 日(星期五)，共 6 週，每期五天。(不含星期六、日)

期別	日期
第一期 7/01-7/05	A 班 08：00～09：30 B 班 10：00～11：30
第二期 7/08-7/12	A 班 08：00～09：30 B 班 10：00～11：30
第三期 7/15-7/19	A 班 08：00～09：30 B 班 10：00～11：30
第四期 7/22-7/26	A 班 08：00～09：30 B 班 10：00～11：30
第五期 7/29-8/02	A 班 08：00～09：30 B 班 10：00～11：30
第六期 8/05-8/09	A 班 08：00～09：30 B 班 10：00～11：30

四、報名費用：(以每期 5 次課程為收費基準)

(一)大學以上及成人：900 元。

(二)高中以下學生：800 元。

五、報名資格：

(一) 身高限制：必須符合 120 公分以上(120 公分以下恕不受理報名，參加泳訓班前經實測未達 120 公分者得予現場辦理退費)。

(二) 學員以就讀 **國小 1 年級(113 學年度升 2 年級)以上**人員為原則。

(三) 凡身心狀況不適合游泳運動者(如罹患心臟病、皮膚病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形者)，不得報名參加。

(四) 未滿 18 歲之學員，須經家長同意後始准報名。

(五) 免費生資格

1. 臺北市公私立 **無游泳池國小 112 學年度升 4、5、6 年級(1-3 年級不開放報名)**，**不具游泳能力之學生**(以藍色報名單為憑)，且以領有 **低收入戶**或 **身心障礙手冊**之家庭子女或本人 **優先錄取**，其餘名額以報名先後順序為準，報名表須為正本。

2. **112 學年度未通過游泳檢測之 6 年級學生**(請各校以學校為單位統一造冊報名並繳費，不接受個別報名，唯期別可不同)(以淺黃色報名單為憑)

六、退費規定(以下所稱全額需扣除已繳納之保險費)

(一)未開課前全額退費(高中以下 800 元；大學以上 900 元)。

(二)開課 2 日內退全額之二分之一(高中以下 400 元；大學以上 450 元)。

(三)開課第3日起，不得退費。

## 七、報名手續

(一) 索取清江國小 113 年度暑期泳訓班簡章，填妥報名表。

1. 自警衛室索取報名簡章(數量有限)。
2. 自清江國小網站(<http://www.cjps.tp.edu.tw>)進行下載。
3. 如遇任何問題請電洽 28912764#204 學務處體育組長。

(二) 學務處繳交報名費

### 1. 6月11日至6月28日週一到週五

早上 08:00~11:30，下午 13:30~16:00，請至學務處報名。

### 2. 7月1日起週一到週五

早上 08:00-11:30 請至本校綜合活動中心游泳池櫃檯繳交。

(國中以上之學生請出示學生證正本，以利檢核身份)

八、報名人數：依臺北市 113 年暑期游泳訓練營實施計劃規定限額，以報名順序先後錄取，每班以 70 人為額滿。

## 九、注意事項：

(一) 為防治各類疫情(如 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情)，學員於入水前將測量體溫，若有學員額溫超過 37.5°C 者，將至泳池大廳再次量測耳溫。如耳溫超過 38°C 確定發燒者，嚴禁入水，並勸導就醫。

(二) 每堂課請提早 15 分鐘到場，學員均需著泳裝、戴泳帽及泳鏡，並應於入池前先到更衣室沖洗後方可下水。學員入池應先到更衣室沖洗，一律戴泳帽泳鏡方得下水，不得攜帶泳圈，酒後嚴禁下水。

(三) 請聽從教練、救生員、管理員之指導，勿從事危險之遊戲，以免發生意外。

(四) 請務必遵守本校游泳池使用注意事項。

(五) 本活動業已投保活動意外責任險。

(六) 活動期間如遇不可抗力因素(如：颱風來襲)，將依本市發布颱風過境停止上課之公告，停止游泳訓練營課程。

1. 如停課 1 日，於該週六原上課時段補課

2. 如停課 2 日，於該週六、日原上課時段補課

(七) 泳訓營上課期間**勿攜帶貴重物品**至游泳池，如有遺失請自行負責。

(八) 上課地點：臺北市北投區清江國民小學綜合活動中心一樓室內溫水游泳池。  
臺北市北投區公館路 220 號。

(九) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

## 十、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

# 113 年度臺北市北投區清江國民小學暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 113 年      月      日 編號：

姓名		性別		出生日期	年      月      日
身分證號碼			就讀學校/年級 或服務單位		
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 900 元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 800 元				
聯絡電話	(H)		手機		
通訊處					
第一期 7/01-7/05	上午班 <input type="checkbox"/> A 班 08:00~09:30 <input type="checkbox"/> B 班 10:00~11:30				
第二期 7/08-7/12	上午班 <input type="checkbox"/> A 班 08:00~09:30 <input type="checkbox"/> B 班 10:00~11:30				
第三期 7/15-7/19	上午班 <input type="checkbox"/> A 班 08:00~09:30 <input type="checkbox"/> B 班 10:00~11:30				
第四期 7/22-7/26	上午班 <input type="checkbox"/> A 班 08:00~09:30 <input type="checkbox"/> B 班 10:00~11:30				
第五期 7/29-8/02	上午班 <input type="checkbox"/> A 班 08:00~09:30 <input type="checkbox"/> B 班 10:00~11:30				
第六期 8/05-8/09	上午班 <input type="checkbox"/> A 班 08:00~09:30 <input type="checkbox"/> B 班 10:00~11:30				
總金額			家長簽章		
附記： 一、未滿 18 歲者，須徵得家長或監護人同意，使得報名。 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、精神病或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外， <b>由家長及報名者自行負責</b> 。 三、學生票一律憑學生證辦理（限高級中等以下學生）。 四、如遇緊急事故需送醫，將逕行送至臺北榮民總醫院(或振興醫院)就醫。					

## 113 年度臺北市北投區清江國小暑期泳訓營繳費收執聯(完成報名繳費後由收費人員撕下攜回)

學員姓名：

期別	第一期	第二期	第三期	第四期	第五期	第六期
時段						
級別						

總金額：

※本收執聯請妥善保管，以茲證明繳費完成。 報名繳費時間：113 年      月      日

學校收費人員簽章：