113 年教育部委辦計畫

【校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案】

教師工作坊「青春風暴：教師心理健康守門人培訓」臺南場

一、 **活動主題**：「青春風暴：教師心理健康守門人培訓」
二、 **指導單位**： 教育部
三、 **委辦單位**：國立臺灣大學
四、 **協辦單位**：臺南市政府教育局、臺灣憂鬱症防治協會
五、 **活動時間**：113 年 10 月 11 日 （五） 9：00 - 13：00 （8:30 即可報到）
六、 **地點**：崑山科技大學 圖書資訊館 10F 國際會議中心（710 臺南市永康區崑大路 195 號，欲開車者請務必事先於報名表登記車號方得停車）
七、 **參加對象**：高中（含）以下各級學校教師
八、 **計畫簡介**：

近年來，兒童青少年的心理健康及自殺問題引起了廣泛關注，自殺已成為 15 至 24 歲年齡層的第二大死因。為了推動友善校園、建設校安環境、應對學生特殊教育需求的增加，教育部於 2022 年推出了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，並於 2023 年起展開了全國性的推廣活動[1]。

今年，教育部計畫深入校園，規劃多場校長、教師、家長工作坊、縣市巡迴展覽及校園學生演講，幫助學校相關人員更深入了解最新的策略與知識，以便在教育現場更早期地辨識及處理高風險對象或危機情境。這些活動旨在提高校長、家長及教職員工對學生身心需求的重視，並促進他們與校園的緊密配合[2]。

九、**活動目的**：工作坊將分為三個主題段落，採用互動式的團體討論，讓老師們達到以下目標：

(一) 理解青少年心理健康特性、提升教師早期辨識相關問題能力。
(二) 幫助教師建立與青少年/青年溝通的技巧。
(三) 促進教師成為心理健康守門人，有效運用校內外資源。

誠摯邀請各位老師踴躍報名參加，共同為學生的心理健康保駕護航！

心聲音

[1] 教育部學生事務及特殊教育司”學生自我傷害防治專區”手冊暨其他資源網址：https://is.gd/gr4zeG

[2] 教育部即時新聞網：https://reurl.cc/G4Njnp

十、 **報名方式**：本計畫報名採網路報名

(一) **報名網址**： https://forms.gle/xPPEKEcT2ZcaaAF46
報名截止：**9 月 27 日**（星期五）下午 5 時報名截止

(二) **行前通知**：**9 月 30 日**（星期一）下午 5 時前**信箱寄發行前通知**，如報名後不克出席，請於 **10 月 4 日**（星期五）下午 5 時前務必來信告知（附姓名與信箱）否則取消未來活動資格。

(三) **報名人數上限**：200 人（20 名備取），超過者依報名優先順序錄取。

報名網址 QRcode

十一、 **工作坊議程**

青春風暴：教師心理健康守門人培訓

時間	時長	活動流程	說明	講者/主持人
8:30-9:00	30 分	**報到/開場**		吳佳儀教授團隊人員
9:00-9:10	10 分	**教育局代表致詞**		
9:10-10:00	50 分	**理解青春風暴: 情緒辨識與症狀因應**	討論學生心理健康問題帶來的疑慮及如何早期辨識心理需求、早期轉介之方法	鄭淑心 職能治療師
10:00-10:10	10 分	休息時間		
10:10-11:00	50 分	**與情緒風暴青少年溝通: 案例理解與演練**	討論案例中解決問題之方法，並以角色扮演練習溝通技巧	李佩珊 老師
11:00-11:10	10 分	休息時間		
11:10-12:00	50 分	**教師心理健康守門人: 課程規劃與自我照顧**	策劃班級常規可融入心理健康元素之作法	林家安 理事長
12:00-12:10	10 分	總結		全體講師
12:10-13:00	50 分	回饋/午餐賦歸	分享/填寫回饋問卷	鄭淑心 職能治療師

十二、 **計畫主持人介紹：**

✧ 吳佳儀 臺灣大學醫學院護理學系所教授；臺灣憂鬱症防治協會理事長；國家衛生研究院論壇 113 年議題召集人

十三、 **講師介紹：**（依課程流程順序排序）

✧ 鄭淑心 臺北市教育局特殊教育專業團隊巡迴職能治療師；臺北市立啟聰學校職能治療師；國家衛生研究院論壇 113 年議題建言書撰寫團隊

✧ 李佩珊 高雄市左營高中進修部輔導教師；國家衛生研究院論壇 113 年議題建言書撰寫團隊

✧ 林家安 時習教育執行長；Stand By You 探索心教育協會理事長；國家衛生研究院論壇 113 年議題建言書撰寫團隊

十四、 **工作坊特色：**

(一) 搭配 Padlet 或其他互動網站、Google Forms 進行分組討論，實地討論校園中會遇到的情境與各種心理對話。

(二) 邀請專家擔任講師，分享實務經驗。

(三) 全程參與者將發予研習證書，且可登記教師在職進修網研習時數 4 小時。

(四) 參加即有機會獲得「校園心理健康促進與自殺防治手冊」一本(自由索取)

十五、 **其他事項：**

（一）請學校惠予參加人員公（差）假登記。

（二）為響應環保，參加人員請務必自行攜帶環保杯、筷。

（三）歡迎追蹤粉絲專頁「教育部 聽見校園心聲音專頁」(圖一)

（四）請參加者事先閱讀教育部「學生自我傷害防治專區」資源裡的「懶人包-教師篇」，以利討論進行：https://reurl.cc/RW51kg

（五）**活動供餐**，請協助垃圾分類。

（六）鼓勵搭乘大**眾交通運輸工具**。若有**汽機車**停車需求者請務必於**報名表單中填寫車牌號碼**，恕不接受當天登記，以利前置作業及避免動線堵塞。更多停放資訊請看最後一頁。

十六、 **本計畫聯絡人：**劉莎玟 助理

(一) 聯絡信箱：ntunurse214@gmail.com

(二) 電話：02-23123456#288430

十七、 **參考資料:**

教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」其他資源下載連結：

https://is.gd/vnAMRn (圖二)

圖 1

臉書粉絲專頁

圖 2

手冊電子版

圖 3

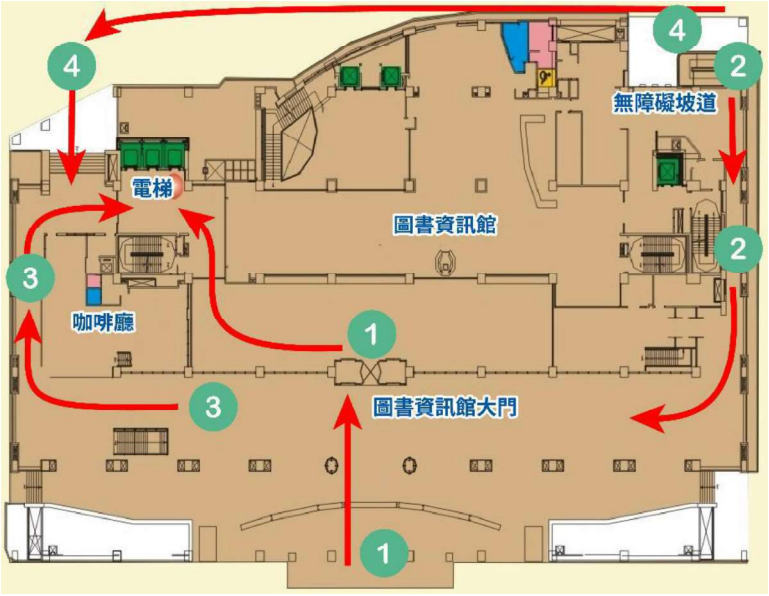
手冊回饋表單

十八、臺南崑山科技大學【交通資訊】

地址:710303 台南市永康區崑大路 195 號
國際會議廳為入校門後圖書資訊館（桃橘色建築物）東側 10 樓處

10F-簽到區

10F-休息區



進入本校圖書資訊館 10 樓的電梯位置路線圖，如果圖書資訊館大門尚未開啟，請改由 3 或 4 路線可以從側門進入。

圖書資訊館位於學校中心(如紅色定位點所示)，進入校門口即可看見。汽車停車採自動感應(位於圖書資訊館後方，黑色框所示)、無障礙專用停車位及機車停車位(位於操場旁邊，如藍底黑框所示)，詳細資訊 PDF：
https://cee.ksu.edu.tw/NewsAnnex.ashx?id=111

校園停車格分布圖:
https://my.ksu.edu.tw/file/web/CHT/DAGABAS/becc98ea-cd7a-4c42-85a7-cbe433383fce.pdf

機車停車崑科大網站訊息: https://web.ksu.edu.tw/DASAMEO/page/57032