



## 臺灣燒傷暨傷口照護學會

### 心理防災實務訓練工作坊

(Psychological Disaster Response Training, PDRT)

### 教育訓練課程簡章

一、 **主辦單位：**臺灣燒傷暨傷口照護學會、財團法人賑災基金會

**合辦單位：**新北市立聯合醫院

#### 二、 **課程緣起**

臺灣位於地震頻發區，並常受颱風影響，加上身處東亞地緣政治敏感地帶，令防災需求日益迫切。在應對災難的不確定性時，除了物理防護外，心理韌性與防災能力的建立亦為關鍵。此課程專案由賑災基金會委託執行，著眼於未雨綢繆，盼透過心理防災知識的傳遞與實務技能的培養，為相關從業人員奠定心理應變的基礎。課程涵蓋災難前、災難中與災難後的不同階段，致力於為社會提供一套具前瞻性與實用價值的心理防災策略，以確保在突發事件中能及時而有效地應對挑戰。

#### 三、 **課程理念**

本課程以《三階段心理防災體系》該書之內容為基礎，依循災難前、災難中及災難後三個階段，系統構建心理防災應對策略。課程內容從理論延伸至實務操作，涵蓋災難心理學的核心概念，幫助學員深入理解心理創傷之影響，並掌握心理急救、症狀辨識與介入方法等技術。本課程亦注重跨專業整合，強化學員的全局應對觀念，確保在面對不同災難情境時能提供即時而有效的心理支援。我們相信，健全的防災應對不僅依賴物理層面的保護，還須建立堅實的心理韌性，以全方位應對災難挑戰。

#### 四、 **課程目標**

##### (1) **災難前心理韌性的建立**

幫助學員掌握心理韌性的核心概念，熟練運用相關測驗工具與晤談技巧，為應對災難奠定心理基礎。

## (2) 災難中的心理急救技能

培養學員在災難發生時的即時應變能力，透過學習心理急救技巧及現場測驗技術，確保提供迅速且適切的心理支持。

## (3) 災難後的心理復原支持

增強學員對於慢性心理創傷之了解，學習創傷後成長與復健相關概念，促進受創群體的心理復原。

## (4) 跨專業合作與整合能力

提升學員的跨專業合作技能，透過分組討論與案例演練，學會如何與其他救災專業人員協同工作，形成完整且有效的心理防災應對模式。

# 五、 課程設計

## (1) 心理防災體系面授課程(Lectures)

每堂 50 分鐘，以大堂課面授方式讓各專業學員了解災難心理三個時期之基礎知識。課程內容會以專書內容為主。

## (2) 分組跑關實務操作(Hands-on practice)

以醫學院學生臨床技能測驗(Objective Structured Clinical Examination, OSCE)模式將學員分為 3 組，輪流於 3 個關卡觀摩與學習測驗操作、晤談技巧等實務演練方式。每關 40 分鐘，課程內容會以專書內容為主，並搭配其他簡易心理測驗進行。

## (3) 災難心理案例實務討論會(Clinical Case Discussion)

提供實際案例資料，由講師帶領學員運用專書內容嘗試設計(1)橫跨三個時期。(2)跨專業之心理處遇方案。

# 六、 課程特色

## (1) 系統性心理防災教學

本課程以《三階段心理防災體系》一書做為基礎，涵蓋災難前、災難中、災難後的應對技巧，並加強學員在心理韌性建構上的知識深度。

## (2) 臨床情境的實務操作

課程採用臨床技能測驗模式(OSCE)，讓學員在模擬不同時期災難情境中體驗心理測驗與急救操作，提升災難現場之實務應用能力。

## (3) 強化跨專業合作模式

課程內容加入分組合作與案例討論，學員將學習與不同領域的救災專業人員共同設計心理支持方案，增強團隊應變能力。

# 七、 上課時間

2025 年 2 月 23 日(週日) 8:30 至 16:30

# 八、 上課地點

新北市立聯合醫院三重院區急重症大樓 10 樓國際會議廳

# 九、 報名資格

(1)救災相關人員：防災士、防災儲備人員、警察、消防員、義消、志工等。

(2)學校機關人員：學校教師、輔導室教師、專任輔導教師。

(3)心理相關從業人員：自殺關懷員、社工員/師、心理與社福單位從業者。

(4)醫療人員：各科醫師、專科護理師、護理師、臨床心理師等。

(5)心理相關科系學生以及對心理防災有志趣者

## 十、 招生名額

60-80 名

## 十一、 報名時間

即日起至 2025 年 2 月 9 日，額滿為止。

## 十二、 報名及錄取方式：

- (1) 本課程採線上預約報名，請點此連結：

<https://forms.gle/bSTCE6vocjnc4E9dA> 或掃描右邊 QR code，恕不接受現場報名。



- (2) 因名額有限，請學員線上預約報名課程後，即可辦理下列繳費手續，並以完成繳費之時間為準認定正取名單及備取順序。

- (3) 正備取名單將於報名額滿及截止後，於本學會網頁公告並個別 Email 通知。

- (4) 完成報名繳費但未獲正取者依序列為備取，遇正取者取消報名則依序通知遞補。

## 十三、 保證金及退費方式

### (1) 保證金

- 本課程為**免費課程**，但**需收取保證金新台幣 1000 元**。錄取學員需於指定期限內將保證金匯款至主辦單位指定帳戶。
- 本課程贈送《三階段心理防災體系：從韌性培養到心理急救與復原的實務應用》一書(市價 480 元)。

### (2) 保證金退還方式

- 學員於課程當日出席並**完成簽退手續後，將於現場退還保證金 1000 元，並簽領據為憑。**

### (3) 繳費方式

- 匯款(ATM 轉帳、WebATM、網路銀行)：

- 跨行轉帳：

金融機構代碼：700 (中華郵政)；帳號：700001016713649 (15 碼)

- 郵局金融卡轉帳：

劃撥帳號：16713649 (8 碼)

如果您是以匯款方式繳費者，請務必來信告知匯款帳號後 5 碼及匯款日期，俾利秘書處做確認與統計，以免影響您的權益。

- 臨櫃：

郵局劃撥帳號：16713649 戶名：臺灣燒傷暨傷口照護學會

請於通訊欄內註記：○○○(您的姓名)繳交 PDRT 課程費用

### (4) 退費政策

- 完成報名繳費但未獲正取之備取者，若未獲遞補，將退回所有費用。
- 學員完成繳費後，於 2025 年 **2 月 9 日前(含)**提出退費申請者(需由本人致電學會秘書處辦理)，將酌收 10% 之行政手續費，退還報名費 90%。
- 2025 年 **2 月 9 日後**恕不接受任何退費申請。
- 因應疫情等不可抗力因素，主辦單位保留課程延期或停辦之權力，如有變動將盡早以 email 通知，若停辦將全額退還報名費。

## 課程表

| <b>心理防災實務訓練工作坊</b><br><b>(Psychological Disaster Response Training, PDRT)</b><br><b>2025 年 2 月 23 日</b> |                                              |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------|---------------|
| 時間                                                                                                      | 課程主題                                         |               | 講師            |
| 08:30-08:50                                                                                             | 報到                                           |               |               |
| 08:50-09:05                                                                                             | 開幕致詞與大合照                                     |               | 貴賓致詞          |
| 09:05-09:10                                                                                             | 課程說明                                         |               | 王鼎嘉臨床心理師      |
| 09:10-10:00                                                                                             | 災難之前：心理韌性與青少年心理健康                            |               | 吳子丰臨床心理師      |
|                                                                                                         | Coffee Break (20 分鐘)                         |               |               |
| 10:20-11:10                                                                                             | 災難當下：心理急救與處置                                 |               | 趙義揚臨床心理師      |
| 11:10-12:00                                                                                             | 災難之後：心理復健與創傷後成長                              |               | 王鼎嘉臨床心理師      |
| 12:00-13:00                                                                                             | 午餐 (60 分鐘)                                   |               |               |
| 13:00-15:30<br>(每關 40 分鐘，各關之間休息 10 分鐘)                                                                  | 分組跑關實務操作(150 分鐘)                             |               |               |
|                                                                                                         | 災難之前心理韌性建立實務                                 | 災難當下心理急救實務    | 災難之後心理處遇實務    |
|                                                                                                         | (1)心理韌性相關測驗演練                                | (1)災難現場心理測驗實作 | (1)災難之後常用測驗教學 |
|                                                                                                         | (2)心理韌性晤談技巧                                  | (2)心理急救教學與演練  | (2)災難之後晤談技巧演練 |
|                                                                                                         | (3)青少年晤談技巧                                   | (3)災難晤談技巧演練   | (3)創傷案例模擬演練   |
| 15:30-15:40                                                                                             | 移動 (10 分鐘)                                   |               |               |
| 15:40-16:20                                                                                             | 災難心理案例實務討論會(40 分鐘)                           |               |               |
|                                                                                                         | (提供實際案例資料，由講師帶領不同專業分組進行案例討論，共同研擬三階段心理防災應對方案) |               |               |
| 16:20-16:30                                                                                             | 結業式                                          |               |               |

**附註:** (1)大班面授課程為全體學員共同上課。(2)分組跑關實務操作會按學員之職業背景分組，同質性職業會被分至同一組，講師會依組別調整授課內容。(3) 災難心理案例實務討論會為全體學員共同上課，可能以分組討論形式執行之。

※以上課程內容可能因環境與報名狀況而變動調整，學會具最終決定權。

※醫事人員繼續教育學分(臨床心理師、諮商心理師、醫師、專科護理師、護理師、社會工作師、物理治療師、職能治療師)、公務人員終身學習時數、教師研習時數申請中