# 臺北市教師研習中心

# 114 年第 3-6 期教師聯誼活動實施計畫

一、活動依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、活動目的：

(一)連結城市資源，提供教師假日多元休閒活動，放鬆工作壓力，促進身心健康。

(二)結合永續發展目標，透過聯誼活動開啟人與環境間美好的互動及相互共好的連結，關懷滋養身心及永續生命力。

三、活動對象及人數：臺北市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師、教保服務人員。

四、活動及報名截止日期：

| 活動期別 | 活動日期 | 報名截止日期 |
|---|---|---|
| 第 3 期 | 114 年 3 月 8 日(星期六) | 即日起至 2 月 28 日(星期五)截止 |
| 第 4 期 | 114 年 3 月 22 日(星期六) | 即日起至 3 月 7 日(星期五)截止 |
| 第 5 期 | 114 年 4 月 12 日(星期六) | 即日起至 3 月 28 日(星期五)截止 |
| 第 6 期 | 114 年 4 月 26 日(星期六) | 即日起至 4 月 11 日(星期五)截止 |

五、活動主題及簡要行程：(活動當日視實際狀況由帶隊講師調整)

**(一)第 3 期：草山遊學~民國歷史 開箱中山樓**

| 集合地點 | 臺北市教師研習中心 | | 活動時數 | 3 小時 | 人數 | 30 人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日期 | 時間 | 節數 | 預定行程 | 講座 | 備註 | |
| 3月8日<br>(六) | 09:00-<br>11:50 | 3 | 1.教師研習中心步行到中山樓<br>2.走讀硫磺谷坑口上的建築~中山樓的歷史與自然景觀 | 陽明山中山樓<br>何永正先生 | **全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 | |
| 活動簡介 | 「陽明山中山樓」位於陽明山國家公園內，是世界唯一一個蓋在硫磺谷坑口上的建築物，而這棟樓也正是新台幣 100 元上頭的圖案，當年為了紀念國父孫中山先生百年誕辰所興建，由名建築師修澤蘭女士規劃，全樓以中國宮殿式建築藝術為藍本，外表宏偉、內部璀璨的經典之作。<br>中山樓曾為國民大會的會場，也是接待外賓或舉辦國宴的重要場地，內部蘊藏許多民國時期的典故、藝術與故事，目前已指定為市立古蹟，是一座具有歷史紀念價值的建築物。 | | | | | |

**(二) 第 4 期：城市走透透~劍潭山河戀與龍舟文化**

| 集合地點 | 捷運劍潭站 1 號出口 | | 活動時數 | 3 小時 | 人數 | 30 人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日　　期 | 時　　間 | 節　數 | 預　　定　　行　　程 | 講　　座 | 備　　註 | |
| 3月22日<br>(六) | 09:00-11:00 | 3 | 步行至劍潭山腰→探訪圓山水神社→下山至北藝中心→步行至三腳渡 | 荒野保護協會<br>進階志工講師<br>蘆葦老師 | **全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 | |
| | 11:00~11:50 | | 三腳渡擺渡口前世今生→龍舟文化導覽→步行返回劍潭捷運站 | | | |
| 活動簡介 | 城市走透透，帶大家到最熟悉的地方，聽不一樣的故事<br>本場行程，邀大家來到熟悉的捷運劍潭站，曾經以龍舟造型榮獲全球十大特色地鐵站的它，您知道附近有一處龍舟停泊的渡口嗎? 而站旁中山北路的另一側劍潭山腰也隱藏了一座日治時期守護水源的圓山水神社嗎?<br>短短一個上午，帶您體驗上山下渡口的山河戀，從古蹟穿越北藝中心現代建築再拜訪龍舟傳統文化的時空變換之旅，用不同的旅程，重新閱讀城市中熟悉的地方。 | | | | | |

**第 5 期：草山遊學~漫談陽明山建築古蹟及歷史建物風貌**

| 集合地點 | 臺北市教師研中心 | | 活動時數 | 3 小時 | 人數 | 30 人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日　　期 | 時　　間 | 節　數 | 預　　定　　行　　程 | 講　　座 | 備　　註 | |
| 4月12日<br>(六) | 09:00-11:50 | 3 | 1. 開箱教研中心歷史原貌-眾樂園(簡報、室內導覽)<br>2. 走讀草山派出所→草山御賓館→草山公園→中山樓園區文化景觀→草山防空洞 | 國立臺灣師範大學藝術史研究所<br>兼任助理教授<br>王維周老師 | **全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 | |
| 活動簡介 | 與建築古蹟的愛好者，來場草山建築人文美學小旅行~~<br>您知道教研中心的文康室，是日治昭和 5 年(1930)興建的「臺北州公立澡堂眾樂園」公共浴場的原址?牆上保留當年的日式木窗，又隱藏多少建築工藝美學與設計巧思的細節?環繞中心四周許多不曾留意的建物，其實都飽藏建築美學與文化保存的故事。這次在老師專業帶領下，我們用人文美學的視角，來閱讀草山曾經的故事。 | | | | | |

**第 6 期：城市走透透~從『承恩門』 初探舊時臺北城 ~**

| 集合地點 | 捷運北門站 2 號出口 | | 活動時數 | 3 小時 | 人數 | 30 人 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日　　期 | 時　　間 | 節　數 | 預　　定　　行　　程 | 講　　座 | 備　　註 | |
| 4月26日<br>(六) | 13:00-16:00 | 3 | 承恩門→台北郵便局→撫台街洋樓→菅野外科→台北府舊址→二二八引爆點→明星咖啡→台北市台灣省城隍廟→淡水縣署舊址→台北南警察署舊址→巡撫衙門舊址→布政使司衙門舊址→欽差行台舊址→日治時期公會堂 | 社區大學講師<br>蔡伯淵老師 | **全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 | |
| 活動簡介 | 城市走透透，帶大家到最熟悉的地方，聽不一樣的故事~<br>臺北，我們所在的城市，從 1875 年光緒皇帝批准了『台北擬建一府三縣』奏摺到 1884 年『台北府城』正式完工，又歷經 1895 年日軍進入台北城，這城市的滄桑與故事，都隱藏在街道與角落之中。<br>這一場，我們跟著老師，從熟悉的「北門」(承恩門)入城開始，循著古人的腳步，沿著過往繁盛的相機街、書店街而行，尋找過往遺跡舊址、歷史建物的停駐點，聆聽當年的榮景與故事，體驗穿越時空隧道，與自己所在城市歷史相互連結的輕旅行。 | | | | | |

六、報名方式：

(一)請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(https://insc.tp.edu.tw)報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。

(二)以各學員於教師在職研習網登錄之電子郵件信箱寄送錄取通知(相關注意事項等)，務請確認以上電子郵件信箱可正常收信，以免錯過重要資訊，並準時參加課程。

(三)為提供更多教師有參與活動的機會，活絡活動之實用性，遴選順序如下：

1.參加次數：**未參加過本中心教師聯誼活動者優先**，未額滿時以曾參加次數較少者優先。

2.報名順序：學校端須在報名截止日前完成薦派報名作業 (仍未額滿時，則先錄取參加次數最少者)。

七、注意事項：

(一)活動均無供餐，請學員自備食物和飲水。

(二)各期活動之遴選結果及相關訊息，本中心將以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知。

(三)出/缺席：

1. 請假原則：請準時出席，倘遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時，如為活動當日突發事件無法事先請假，亦請於 3 日內完成補假程序 。
2. 取消研習：各期遴選錄取之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網首頁最新公告免登入下載並填妥取消研習表，經學校核章後掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，以利遞補備取者，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。

(四)請穿著適合戶外活動的衣物、防滑鞋並自備雨具及簡易藥品；倘因天候影響戶外活動進行，本中心得取消、縮減或調整行程。

八、研習時數：全程參與活動者，依照活動規劃時數，核發3小時研習時數，請假時數超過研習總時數五分之一(1小時)者，不給予研習時數。

九、聯絡方式：陳瑞霞老師，電話：(02)2861-6942轉223，電子信箱：vf2086@gov.taipei

十、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十一、其他：本活動實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。