

114 年度臺北市北投區清江國民小學暑期游泳訓練營簡章

一、活動宗旨：

加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市北投區清江國民小學

三、班別時段與報名日期：

課程期間自 114 年 7 月 7 日(星期一)至 8 月 15 日(星期五)，共計六週，每期五天。(不含星期六、日)

期別	日期	A 班	B 班
第一期	7/7-7/11	08：00～09：30	10：00～11：30
第二期	7/14-7/18	08：00～09：30	10：00～11：30
第三期	7/21-7/25	08：00～09：30	10：00～11：30
第四期	7/28-8/1	08：00～09：30	10：00～11：30
第五期	8/4-8/8	08：00～09：30	10：00～11：30
第六期	8/11-8/15	08：00～09：30	10：00～11：30

四、報名費用：(以每期 5 次課程為收費基準)

(一)成人(大學以上)：每期 900 元。

(二)學生(高中以下)：每期 800 元。

五、保險費：本活動配合學校投保之「公共意外責任保險」，依教育局113年3月28日北市教體字第 1133048673 號函說明事項辦理。

六、報名資格：

(一) 身高限制：必須符合 120 公分以上(120 公分以下恕不受理報名，參加泳訓班前經實測未達 120 公分者得予現場辦理退費)。

(二) 原則上限就讀小學一年級(114 學年度升二年級)以上人員。

(三) 凡身心狀況不適宜參與游泳運動者(如患有心臟病、皮膚病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形者)，請勿報名。

(四) 未滿 18 歲之學員，須經家長或監護人同意後始可報名。

(五) 免費生資格(依臺北市政府 114 年度游泳訓練營實施計畫辦理)

以下對象可申請參加免費暑期泳訓，報名時須檢附相關證明文件及學校蓋章正本：

1. 114 學年度升國小四、五、六年級學生，就讀於無游泳池之臺北市公私立國小，且不具初級班(含)以上游泳能力者，每人至多可申請兩期免費課程，每期需個別提出報名。

(1)證明文件：學校核發之「免費生證明暨報名表」正本(請用淺藍色紙張印製並加蓋學校印信)。

(2)持有低收入戶證明或身心障礙手冊者優先錄取。

2. 113 學年度國小六年級應屆畢業生，就讀臺北市公私立國小，且未通過(第三級)游泳檢測者，由原就讀學校統一造冊報名參加至多兩期免費課程。

(1)證明文件：由學校統一造冊報名並繳費，並使用淺黃色報名表正本，不接受個別報名，唯期別可不同。

七、退費規定(以下所稱全額需扣除已繳納之保險費)：

(一)未開課前：全額退費。

(二)開課 2 日內：退全額之二分之一(高中以下學生 400 元；大學以上成人 450 元)。

(三)開課：第 3 日起，恕不退費。

(四)申請退費時請檢附下列資料：

1.郵局存摺封面影本(註明戶名與帳號)

2.退費申請表(依格式填寫)

八、報名方式與繳費說明：

(一)報名表索取方式

1.警衛室索取報名簡章(數量有限)。

2.清江國小網站(<http://www.cjps.tp.edu.tw>)。

3.如遇任何問題請洽 28912764#204 學務處體育組長。

(二)報名時間與繳費地點相關須知：

1. 6 月 2 日至 6 月 30 日(週一到週五)

早上 08:00~11:30，下午 13:30~16:00，至學務處繳費報名。

2. 7 月 1 至 7 月 4 日(週二至週五)

早上 08:00~11:30，請至學務處繳費報名。

3. 7 月 7 日起 8 月 8 日(週一到週五)

早上 08:00~11:30，請至本校綜合活動中心游泳池櫃檯繳費報名。

※國中以上之學生請出示學生證正本，以利檢核身份。

九、招生名額：

依臺北市 114 年度暑期游泳訓練營實施計劃規定限額，以報名順序先後錄取，每班上限 70 人。

十、注意事項：

(一)為防治各類疫情(如 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情)，學員於入水前將測量體溫，若有學員額溫超過 37.5℃者，將至泳池大廳再次量測耳溫。如耳溫超過 38℃確定發燒者，嚴禁入水，並勸導就醫。

(二)每堂課請提早 15 分鐘到場，學員均需著泳裝、戴泳帽及泳鏡，並應於入池前先至更衣室沖洗後方可下水。學員入池應先至更衣室沖洗，一律戴泳帽泳鏡方得下水，不得攜帶泳圈，酒後嚴禁下水。

(三)請聽從教練、救生員、管理員之指導，勿從事危險之遊戲，以免發生意外。

(四)請務必遵守本校游泳池使用注意事項。

(五)本活動業已投保活動意外責任險。

(六)活動期間如遇不可抗力因素(如：颱風來襲)，將依本市發布颱風過境停止上課之公告，停止游泳訓練營課程。

1. 如停課 1 日，當週六原時段補課。

2. 如停課 2 日，於該週六、日原時段補課。

(七)建議**勿攜帶貴重物品**至游泳池，如不慎遺失請自行負責。

(八)上課地點：臺北市北投區清江國民小學綜合活動中心一樓室內溫水游泳池。

臺北市北投區公館路 220 號。

(九)報名後若因故無法前來，可辦理改期；如為最後一期學員欲退費，將依暑期游泳訓練營實施計畫退費規定辦理。

十一、課程內容進度：

(一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、水中划臂、手腳聯合等。

(二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三)高級班：仰式、蝶式基本技巧、轉身等聯合動作，簡易急救常識、基本救生。