

中華劍球劍玉運動協會 函

立案證書字號：台內社字第 0980211750 號函核准立案
會址：台南市北區正覺街 44 巷 3 弄 2 號
聯絡人：朱小姐
連絡電話：06-2523231
電子信箱：kendamatw@gmail.com

受文者：台北市政府體育局

發文日期：中華民國 105 年 03 月 18 日

發文字號：中華劍玉字第 2016022201 號

速別：普通件

密等級解密條件或保密期限：普通

附件：

主旨：本會舉辦「105 年傳統民俗童玩劍玉體驗」活動，請台北市體育局代發公文至敬邀 台北市各國小，協助推廣活動，請查照。

說明：

「105 年傳統民俗童玩劍玉體驗」活動，相關事宜如下：

- (一) 活動時間：時間再與學務處接洽
- (二) 活動地點：台北市各國小
- (三) 報名資格：3 年級以上學童
- (四) 所需費用：指導老師及上課教具一律由協會提供。
- (五) 本會推廣活動過程不得衍生任何其他費用，相關介紹可參照附件。

若有未盡事宜，請洽本活動聯絡人 朱小姐，電話：06-2523231，或逕上本會
官網查詢(www.kendama.org.tw)。

- (六) 本活動另可提供教師研習。

正本：台北市政府體育局

副本：中華劍球劍玉運動協會



理事長



臺北市體育局 105.03.24



MCAA10530885300



劍玉教學

KENDAMA

訓練手眼協調
加強專注力

在凡事都要求精緻細膩的日本，劍玉可說是他們的全民運動！日本小朋友從小就熟練劍玉運動，而這類的手眼協調遊戲，也奠定了小朋友們未來肢體協調的基礎，同時提高專注力、增加自信心、培養耐心等……。由此可知，他們做事的態度便是從小透過此類遊戲加以養成，所以不妨親身體驗劍玉遊戲所帶來的樂趣及隱含意義。



透過教師遊戲化的引導教學及評量記錄，讓小朋友可以有目標的練習劍玉招式動作。過程中的接皿動作，能訓練孩子們手部小肌肉發展並提昇專注力、耐性等……。

每學期固定安排劍玉檢定、全國性比賽、夏（冬）令營，讓孩子體驗各式不同的活動經驗。

welcome and enjoy the world

紙劍玉

劍玉運動對小朋友的好處除了訓練手眼協調與專注力外，還是學習立體概念及藝術的好道具！

在紙雕劍玉的摺紙製作過程中可接觸幾何立體結構；在紙雕劍玉上彩繪比一般平面創作更具挑戰性，是一款適合親子一同製作的摺紙創作。

PAPER
KENDAMA



會劍傳戰玉臉臉華中

劍玉部位名稱

線的長度說明

線適中長度由線頭算起至玉球約39~41cm；或如下方圖示：將線拉下後多出兩指至三指的距離。



劍玉持劍方式

A 持大皿方式

劍端朝下，食指與大拇指持劍柄，中指與無名指扣在小皿上。



B 持劍方式

手握住劍端，小皿朝自己，以拇指、食指、中指握住劍頭。



C 持劍身方式

五隻手指頭前端握住劍柄，大皿朝自己，線位於手掌外側。



D 持玉方式

球洞朝上方，食指與大拇指握住球，食指、球洞、大拇指成一直線。



中華劍球劍玉運動協會

協會宗旨

本會辦理推廣全國性及國際性之劍球劍玉運動，藉以推展劍球劍玉運動，促進國內外劍球劍玉運動之交流；並教導社會大眾正確且安全的練習劍球劍玉運動觀念，以增進國民健康，發揚運動精神為宗旨。

未來展望

中華劍球劍玉運動協會將會秉持著一貫的熱誠，不斷的透過劍球劍玉的教學指導，來推動教練研習、級/段位檢定及劍球劍玉比賽。

《檢定說明》

- 指定中華劍球劍玉運動協會認證過之劍玉為檢定工具。
- 檢定一定要從最小號碼的招式開始進行檢定。
- No. 1~No. 10 的招式都有10次機會，要在10次中完成檢定表內規定的成功次數即通過該招式的檢定。
- No. 11的「血上來回」、若為1級檢定則必須以135次/分鐘的速度進行檢定，2次機會內完成檢定表內規定的成功次數（中斷後重新計算）通過檢定。
- 6級~2級的「血上來回」無速度規定，完成檢定表內規定的成功次數（中斷後重新計算）通過檢定。
- 不同招式可以更換不同支中華劍球劍玉運動協會認證過的劍玉完成檢定。
- 級位檢定可以跳級，但是必須將招式從頭到尾符合規定成功次數逐一完成。

競技B動作順序

蠟燭 > 縣一周 > 日本二周 > 世界二周 > 歐洲一周 > 地球迴轉 > 停驚收劍 > 跳劍 > 一迴旋飛行機 > 燈台收劍

動作影片示範及檢定辦法，可至劍玉協會網站查詢

www.kendama.org.tw

級位認定表

檢測器材 教育型劍玉 競技型劍玉

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
種類	大皿	小皿	中皿	蠟燭	止劍	飛行機	飛行球	日本一周	世界一周	燈台	血上來回
十級	1										
九級	2	1									
八級	3	2	1								
七級		3	2	1							
六級			3	2	1						4
五級				3	2	1					10
四級					3	2	1				20
三級						3	2	1			30
二級							3	2	1		40
一級								3	2	1	50

準初段認定表

檢測器材 教育型劍玉 競技型劍玉

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9
種類	止劍	飛行機	飛行球	縣一周	日本一周	世界一周	燈台	劍頂滑玉	血上來回
準初段	5	5	5	4	4	3	2	1	100

準初段「血上來回」必須以135次/分鐘的速度進行檢定，完成檢定表內規定的成功次數（中斷後重新計算）即通過檢定。（血上來回僅有一次機會）

段位認定表

檢測器材 教育型劍玉 競技型劍玉

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
種類	世界一周	燈台	劍頂滑玉	地球迴轉	收劍	血頂飛玉	宇宙一周	管	抽線止劍	跳劍	一迴旋飛行機	一迴旋燈台	止滑極意	雙管渡劍	燈上一迴旋	抽線一迴旋飛行機	二迴旋燈台	轉技B	血上來回
初段	4	4	3	3	2	2	1	1	1	1									200
二段	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2									300
三段			5	5	4	4	3	3	3	3	1	1							120 500
四段			6	6	5	5	4	4	4	4	2	2							60 1000
五段							6	6	6	6	4	4	3	3	2	2	1		45
六段							8	8	8	8	6	6	5	5	4	4	2		



中華劍球劍玉運動協會

Kendama Association of the R.O.C (Taiwan)

地址：台南市北區正興街44巷3弄2號 電話：06-2527659

信箱：kendamatw@gmail.com

TKA 中華劍球劍玉運動協會

www.kendama.org.tw



玉木官方網站 Yumu website
www.yumukendama.com

粉絲專頁 Facebook pages

www.facebook.com/yumupages

