

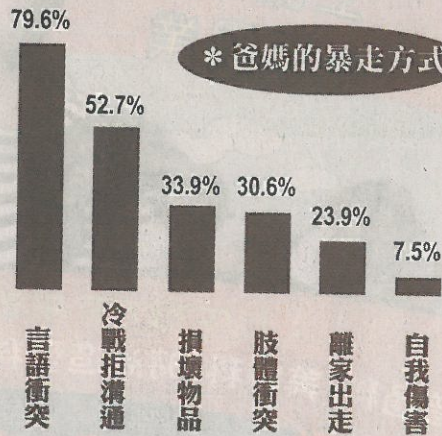


# 超過八成民眾： 父母衝突影響大

曾經以為是避風港的家，竟變成可怕的暴風圈？父母不斷衝突爭執時，許多孩子成為父母紛爭底下的傳聲筒、出氣筒或垃圾桶，也像「夾心餅乾」般夾在父母中間，左右為難。

日前現代婦女基金會公布「暴走爸媽網路調查」，結果顯示72.3%受訪者幼年時曾經看過或聽過父母衝突，其中8成為言語爭吵，5成是用冷戰的方式，3成4的父母會損毀物品，3成則會有肢體衝突。

其中讓爸爸暴走原因前三名分別為生活不順心、金錢、老婆碎念，而媽媽暴走原因前三名則是：金錢、老公懶散消極、生活瑣事，可見父母衝突的原因大多與經濟問題或生活瑣事相關。曾目睹父母衝突的受訪者中，84%表示父母爭執對自己造成影響，讓自己缺乏安全感、容易焦慮，也會擔心爭執而刻意迎合他人。最後，受訪者也提到若能再回到當下，最想對爭吵中的爸媽說：「請你們冷靜好好解決問題」，也有受訪者情緒回應「閉嘴，你們有完沒完」，部分受訪者更想直接跟爸媽說「你們離婚吧！」、「不要以為小



孩不懂」等話語，顯示孩子對於父母爭執其實有許多感受與意見，只是孩子不知怎麼表達，也沒有人會去了解孩子的感受。

現代婦女基金會林美薰副執行長表示，面臨父母衝突的孩子，可能會歸咎是自己的錯，爸媽才會吵架，或是擔心跟爸爸較親近媽媽會不開心，也可能會害怕爸媽分開後自己會被遺棄，但孩子可能受到驚嚇而呈現哭泣或呆滯的反應，容易被大人所忽略。對此，現代婦女基金會特將多年來的觀察心得匯集成「爸媽不暴走，孩子正成長」一書，期望教授家長「如何在家庭裡的高壓互動下，不讓孩子陷入為難的三角關係」，並適時地保有與孩子的健全互動關係。

資料來源：現代婦女基金會