

臺北市 106 年度推動各級學校性別平等教育-「性別與運動」 國民小學學生「逐夢"好"棒-棒球運動及裁判體驗營」實施計畫

一、緣起

結合 2017 臺北世界大學運動會的舉辦，臺北市政府性別平等教育委員會以「性別與運動」為 106 年度性別平等教育的主軸。我們希望透過國人關注的棒球運動及裁判體驗營的課程規劃，推展小學棒球運動，倡導校園運動風氣，充實學生快樂校園生活，促進團隊精神及人際關係，廣植基礎棒球運動人口。

再者，在生活中當有女孩說她想要打棒球的時候，許多質疑的聲音總是此起彼落：「女生有人在打棒球嗎？是壘球吧！」、「女生的力量不夠大，怎麼打棒球？」、「女生打棒球要曬太陽還把全身弄得髒兮兮的，不好吧…。」……。在職棒場上常可看見，男性球員賣力拼鬥，美麗的啦啦隊女孩勁歌熱舞，爾偶為男性主審裁判送球的女球童，因為長相可愛還會受到電視主播的讚美。這是我們很常看到的畫面、聽到的言語，從中其實不難發現許多「性別刻板印象」的存在，最終也造就了職業性別隔離。而要破除這些刻板印象，「鼓勵弱勢性別參與」及「性別意識培力」是重要的關鍵。

故本次將邀請 A 級女裁判與女性國手教練來帶領營隊，並以「鼓勵女孩參與」及「棒球領域中的性別意識培力」做為活動主軸。透過讓更多女孩親身體驗棒球運動(弱勢性別參與)、帶領所有參與的男孩女孩一起看見棒球領域中巾幗不讓鬚眉的表現(性別意識培力)等方式，讓孩子們在體會棒球樂趣的過程中，建立對棒球的喜愛以及對不同性別參與棒球運動的相互尊重。參加營隊的學員並將獲贈世大運棒球賽門票，期待孩子們能將所學的理论與實際相結合。

二、實施依據

- (一)臺北市政府 106 年度推展性別平等教育實施計畫。
- (二)臺北市政府第 6 屆性別平等教育委員會課程與教學小組 106 年度工作實施計畫。
- (三)臺北市 106 年國民教育輔導團性別平等教育輔導小組實施計畫。

三、實施目標

- (一)結合棒球運動中團隊合作的核心能力，學習球場上無性別區分的專業能力，並培養所需的基本能力及精神態度。
- (二)透過教練及講師的經驗分享，提供參加學生親身實際演練的經驗，增加學生對運動領域性別平等的理解及認同。

四、辦理單位

- (一)指導單位：臺北市政府性別平等教育委員會。

- (二)主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三)協辦單位：臺北市政府性別平等教育委員會課程與教學小組、臺北市性別平等教育輔導小組、科技部促進科技領域之性別研究與女性科技人才培育計畫、臺北市立大學、臺灣女子棒球運動推廣協會、財團法人勵馨社會福利事業基金會新北市分事務所。
- (四)承辦單位：臺北市南港區成德國民小學、臺北市士林區福林國民小學。

五、參加對象

- (一)對棒球運動有興趣之臺北市五、六年級學生。
- (二)第一梯次男女學生各40名，第二梯次女學生80名，兩梯次共160名學生，依google表單報名(網址 <https://goo.gl/forms/vVZCRwOIK47QPiRF2>)先後順序錄取，額滿為限。
- (三)全程參與活動者，頒給參加證書。
- (四)上課表現優良者，頒發獎品以資鼓勵。

六、活動時間：第一梯次106年4月23日、第二梯次106年4月30日。

七、活動地點：臺北市士林區福林國民小學（臺北市士林區福志路75號）。

八、活動經費：由相關經費支應，參加學生一律免費，並提供簡便午餐。

九、體驗營活動流程

時 間	活 動 內 容		負 責 人 員
08:00~09:00	開訓 報到、分組及換裝 一日活動介紹		臺北市政府教育局長官 臺北市性別平等教育輔導小組 科技部專案團隊
09:00~09:50	課程一 逐夢。好棒		臺灣女子棒球運動推廣協會 臺北市性別平等教育輔導小組
	1. 安全及禮儀宣導 2. 性別與棒球運動的發展介紹 3. 簡介場地、規則、術語 4. 裁判工作及基本動作解說		
09:50~10:00	休息、移動		
10:00~12:00 課程共兩小時(每關 50 分鐘，休息 10 分鐘)	課程二 我是好裁判		臺灣女子棒球運動推廣協會 臺北市性別平等教育輔導小組
	A 組 40 人	B 組 40 人	
	裁判實作練習 1. 熱身(馬克)、跑壘 2. safe/out、界內外判定	主審護具體驗 1. 主審裝備介紹、體驗 2. 好壞球判定	
	休息、移動	休息、移動	
	主審護具體驗 1. 主審裝備介紹、體驗 2. 好壞球判定	裁判實作練習 1. 熱身(馬克)、跑壘 2. safe/out、界內外判定	
12:00~13:00	午餐休息 [聊聊~性別與運動經驗分享]		臺北市性別平等教育輔導小組

13:00~15:30 4組(4*20人) 課程共兩小時(每關30分鐘，休息10分鐘)	課程三 注意!直球來了! 手套運用、傳接、投球練習	臺灣女子棒球運動推廣協會 臺北市性別平等教育輔導小組
	課程四 好棒出擊 打擊練習	
	課程五 看我美技 內野守備演練、特殊守位體驗	
	課程六 我愛草上飛 外野守備演練、撲接體驗	
15:30~15:40	休息、移動	科技部專案團隊
15:40~16:10	課程七 球場維護 不分性別 感謝人士及場地、場地復原及器具整理	臺灣女子棒球運動推廣協會 臺北市性別平等教育輔導小組
16:10~16:20	休息、移動	科技部專案團隊
16:20~16:50	未來之星 1. 頒發最佳裁判團及最佳十人 2. 課程分享與回饋	臺北市政府教育局長官 臺北市立大學劉淑雯教授
16:50~	結業 -領取紀念品	臺北市性別平等教育輔導小組

世大運觀賽

時 間	活 動 內 容	負 責 人 員
進場前 30 分	集合、報到、處理票務、活動場地介紹 如何觀賽	臺北市性別平等教育輔導小組 科技部專案團隊 臺灣女子棒球運動推廣協會 臺北市性別平等教育輔導小組
比賽中	比賽重點講解	
比賽結束後	原地解散	

十、報名事宜

- (一)請於106年4月6日(四)前至google表單填妥報名表
(<https://goo.gl/forms/vVZCRw0IK47QPfRF2>)，並填妥報名表(附件一)
經學校核章後，逕送臺北市南港區成德國民小學輔導室。
- (二)依照報名順序優先錄取，如報名踴躍而致額滿，得提前截止報名，並於報名截止後3日內於成德國小網頁公布錄取名單。
- (三)報名相關事宜如有疑問，請洽成德國小輔導室黃立期主任，連絡電話:27851376 轉 161。

十一、獎勵：辦理本項活動有功人員由臺北市政府教育局統一從優獎勵。

十二、備註

- (一)本次活動臺北市政府教育局將致贈 2017 臺北世大運棒球門票(由工作團隊帶領一同觀賽)、臺灣女子棒球運動推廣協會將致贈運動T恤一件、勵馨基金會將致贈運動帽一頂。請轉知學生務必於活動當日 8:20 前完成報到手續，穿著輕便運動長褲及運動鞋，並自備水壺。

- (二)參加學生一律免費，並提供簡便午餐，為響應環保請提醒學生自備環保餐具。
- (三)本課程有許多戶外與跑動課程，請自行衡量身體狀況，並做好防曬，若有身體不適切勿勉強。
- (四)若氣象預報活動當天天氣不佳，為確保活動品質與學員安全需延期舉辦，主辦單位會於活動前一日 17:00 前電話聯繫緊急連絡人(若聯繫不上會以簡訊通知)，請務必詳填緊急聯絡電話。
- (五)本活動為鼓勵學員參與，全程免費。但亦請珍惜學習資源，報名後切勿無故不到，若因不可抗力因素不克前來，亦請來電告知主辦單位。
- (六)活動當日請準時出席，切勿遲到，以免影響團體活動進行。

附件一

臺北市 106 年度國民小學學生「逐夢"好"棒-棒球運動及裁判體驗營」報名表

學校：_____

No. _____ 收件日期：106/____/____

學生姓名		年級		參加梯次	第 _____ 梯	性別	
身高 (cm)		體重 (kg)		用餐	葷 ☐ 素 ☐		
運動服平放胸圍 _____ CM (丈量方式請參考右圖)						運動服裝衣長 _____ CM (丈量方式請參考左圖)	
行前通知連絡電話		(家) : (手機) :		緊急聯絡人		姓名 : 關係 : 聯絡電話(手機) :	
是否會自備棒球手套		☐ 會帶自己的手套 ☐ 沒有，請幫我準備		慣用手		☐ 左手 ☐ 右手	
是否參與過甚麼運動性社團或校隊?		☐ 有參加過 _____ , ☐ 無		從事棒球運動的頻率?		☐ 沒有體驗過; ☐ 偶爾玩玩; ☐ 很喜歡打棒球	
是否有特殊疾病(心臟病、氣喘……等)		☐ 是 _____ , ☐ 無。		是否需攜帶個人藥品:		☐ 是 _____ ☐ 無	
學校聯繫人員資料							
姓名(職稱)		聯絡電話		e-mail			

承辦人員:

處室主任:

校長:

備註:

一、填妥報名表之後，請於 106 年 4 月 6 日(星期四)前，逕送成德國小輔導室黃立期主任收。

- 二、本次活動臺北市政府教育局將致贈 2017 臺北世大運棒球門票、臺灣女子棒球運動推廣協會將致贈運動T恤一件、勵馨基金會將致贈運動帽一頂。請轉知學生務必於活動當日 8:20 前完成報到手續，穿著輕便運動長褲及運動鞋，並自備水壺。
- 三、參加學生一律免費，並提供簡便午餐，為響應環保請提醒學生自備環保餐具。
- 四、本課程有許多戶外與跑動課程，請自行衡量身體狀況，並做好防曬，若有身體不適切勿勉強。
- 五、若氣象預報活動當天天氣不佳，為確保活動品質與學員安全需延期舉辦，主辦單位會於活動前一日 17:00 前電話聯繫緊急連絡人(若聯繫不上會以簡訊通知)，請務必詳填緊急聯絡電話。
- 六、本活動為鼓勵學員參與，全程免費。但亦請珍惜學習資源，報名後切勿無故不到，若因不可抗力因素不克前來，亦請來電告知主辦單位。
- 七、活動當日請準時出席，切勿遲到，以免影響團體活動進行。