

臺北市體育總會巧固球協會 106 年 C 級教練講習活動計畫

一、依據：本會 106 年度活動行事曆。

二、宗旨：為落實本市巧固球之教育推展，培養巧固球基層教練教學能力及增進專業知能，積極培訓臺北市巧固球教練人才。

三、指導單位：教育部體育署

臺北市政府體育局

臺北市政府教育局

中華民國體育運動總會

中華民國巧固球協會

臺北市體育總會

四、主辦單位：臺北市體育總會巧固球協會

五、承辦單位：臺北市信義區永春國民小學

六、研習日期：106 年 6 月 17 日、6 月 18 日及 6 月 24 日

七、研習地點：臺北市信義區永春國民小學（松山路 225 巷 48 號）

八、參加對象：

1. 本市中、小學教師及代理教師。

2. 凡年滿 18 歲(民國 88 年 6 月 3 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，具高中以上學歷，對巧固球教練工作有興趣者均可報名參加。

九、研習人數：預計 100 名。

十、報名方式：

1. 教職人員：即日起請上臺北市教師在職研習網報名，
(<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)。

2. 非教職人員：請填寫報名表後郵寄或傳真至臺北市信義區永春國民小學（松山路 225 巷 48 號），傳真號碼：02-2760-2009，傳送報名表後請電話確認(02-2764-1314 轉 621，潘彥亨老師)。

3. 凡報名學員另於現場需繳交 2 吋照片 3 張及報名費用，教職人員 500 元，非教職人員 1000 元，報名費內含 C 級教練證照製作費用。如有疑問，請洽詢本會傅騰輝副秘書長(電話：0928881526)

十一、研習課程：詳見課程表。

十二、考核方式：

1. 全程參加研習課程之學員，發給研習證書，並得參加證照檢定考試。
2. 證照檢定筆試達 80 分，由本會報請中華民國巧固球協會核發巧固球 C 級教練證。

十三、注意事項：

1. 參與研習課程之學員，請全程穿著運動服裝並自備哨子，以利課程演練。
2. 參與研習課程之學員相關保險、交通及住宿事宜請自理。

十四、附則：

1. 研習課程期間，各單位請惠予學員公假登記，鼓勵所屬參加。
2. 本辦法如有未盡事宜，本會得隨時修正並公佈之。

臺北市體育總會巧固球協會 106 年 C 級巧固球教練講習課程表

時間	6/17 (星期六)	6/18 (星期日)	6/24 (星期六)
08:30 09:00	學員報到	學員報到	學員報到
09:10 10:00	始業式 & 巧固球發展現況 (講師：張伯謙)	基本射網教學 分析各種角度 (講師：薛宏輝)	模擬比賽 觀摩教學 (講師：潘彥亨)
10:10 11:00	運動傷害防護 (講師：周峻忠)	基本射網教學 分析各種角度 (講師：薛宏輝)	模擬比賽 觀摩教學 (講師：潘彥亨)
11:10 12:00	運動營養學 (講師：周峻忠)	前排、後排 防守教學 (講師：薛宏輝)	模擬比賽 觀摩教學 (講師：潘彥亨)
12:00 13:30	午 餐 休 息 時 間		
13:30 14:20	體能訓練法 (講師：謝政輝)	基本攻守隊形介紹 (講師：陳奕)	術科測驗 (講師：張伯謙)
14:30 15:20	基本傳、接球教學 (講師：謝政輝)	全場攻守隊形介紹 (講師：陳奕)	術科測驗 (講師：張伯謙)
15:30 16:20	基本步法及 彈跳教學 (講師：林瑞堅)	實際教學演練 (講師：陳奕)	教練經驗分享 & 綜合座談 (講師：傅騰輝)
16:30 17:20	基本步法及 彈跳教學 (講師：林瑞堅)	筆試&綜合座談 (講師：傅騰輝)	教練經驗分享 & 綜合座談 (講師：傅騰輝)

備註：1. 本會得視狀況調整課程內容及師資

2. 本研習所有動作示範及模擬比賽皆由臺北市立大學巧固球隊示範演練

臺北市體育總會巧固球協會 106 年 C 級裁判研習會報名表

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
服務單位 (學校)		職 稱	
出生年月日	年 月 日	身分證字號	
葷或素食	☐ 葷 ☐ 素	行動電話	
連絡電話			
聯絡住址	☐ ☐ ☐		
e-mail			
照片黏貼	請浮貼 2 吋相片 3 張 並於相片背面填寫身分證字號及姓名		
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用 簽名：			

備註：填寫報名表後郵寄或傳真至臺北市信義區永春國民小學（松山路 225 巷 48 號），傳真號碼：02-2760-2009，傳送報名表後請電話確認（02-2764-1314 轉 621，潘彥亨老師）。