



臺北市北投區清江國民小學
Taipei Municipal Qingjiang Elementary School



親師合作 攜手共好 ❤️ 清江國小歡迎您



輔導室業務宣導

114年9月12日





您有多久沒有好好聽孩子說話了呢？

鼓勵所有家長，每週可以撥出一天「傾聽日」，放下手邊的忙碌，專心聽孩子內心的聲音，逐步打造起溫暖的「傾聽」文化！

本校114學年第1學期傾聽日定於12/25(四)，邀請所有家長，在那天假日時，可以利用一小段時間專心傾聽孩子說話。



親愛的家長們，有多久沒有好好聽孩子說說話了呢？

邀請您從現在開始每週至少1天家庭「傾聽日」，透過傾聽百寶袋5大技巧，讓「家長願意聽、孩子願意說」變成生活中的自然習慣！

以正向、溫和、具有善意的語氣開啟對話

避免一開始就批評或質問，能降低孩子的防備心，讓親子更容易進入有效且理性的溝通狀態。

先聆聽，不急著問「為什麼」

先專心聆聽孩子的想法與感受，不立刻追問原因或下判斷，讓孩子有足夠空間完整表達，是建立親子間信任與理解的基礎。

用「自身的感受」來溝通

盡量避免使用批評語氣，聚焦自己的感受，而非單方面的指責。

說清楚彼此需求，不靠猜測

不預設孩子應該要理解自己的想法或需求，直接、明確地說出自己真正的期待，讓孩子清楚知道可以如何配合或回應，避免因為猜測或誤會而影響彼此理解。

整理想法與情緒

每次對話雖然未必馬上有效，也不一定一次就能解決，但彼此都有更多的理解，重要的是：願意開始傾聽和表達都值得肯定與鼓勵！



臺北市
家庭教育中心網站
學習傾聽，
讓我們更相愛！



➤ 輔導室衣物借用

提供吹風機、免洗內褲、更換衣物(本校運動服)、臨時拖鞋等服務，如學生有相關需求可至輔導室借用。



➤ 兒少保宣導

知悉學生有遭受**疑似**兒少保侵害 (家暴、目睹家暴等)，應立即通報輔導室；性平事件(性侵、性騷等)通報學務處，至遲不得超過二十四小時。





臺北市北投區清江國民小學
Taipei Municipal Qingjiang Elementary School



親師合作 攜手共好 ❤ 清江國小歡迎您



感謝聆聽 敬請指教

