

# 臺北市北投區清江國民小學

## 114 學年度第二學期足球隊招生計畫暨簡章

### 一、目的

培養學生良好的運動習慣，提升體適能基礎，促進身體發展，建立團隊合作精神，養成優良品格與穩重、負責的態度，並培訓足球競技能力，爭取個人與校隊的最高榮譽。

### 二、招收對象與名額

- (一)招收對象：本校一至六年級對足球運動有興趣的學生，或經教師推薦的學生。
- (二)名額：實際錄取人數將依團隊發展需求，由教練團討論後確定。

### 三、招收條件

- (一)學生需有強烈意願參加，並獲得家長與導師的同意。
- (二)無品行或課業上的重大疑慮，對運動有興趣且具潛力者。
- (三)因健康原因不適合參加運動的學生請勿報名。

### 四、報名方式

- (一)報名截止：115 年 1 月 19 日（星期一）16:00 前。
- (二)報名表需經家長與導師簽名後，繳交至學務處體育組。

### 五、甄選時間與地點

- (一)甄選時間：115 年 1 月 20 日（星期二）早上 07:30~08:20。
- (二)甄選地點：小操場（若下雨則改至活動中心）。

### 六、甄選項目

- (一)速度測試
- (二)敏捷度測試
- (三)球感測試
- (四)培訓適應：入選學生需參與以下培訓適應訓練，讓教練觀察學生是否適合進一步球隊訓練。

### 七、甄選結果公告

- (一)錄取：115 年 1 月 23 日 16:00 前公佈初步錄取名單於學校首頁及學務處公告欄。

### 八、練習時間安排

- (一)晨間訓練：每週一、二、四、五，早上 7:30~8:30。
- (二)課後練習：每週一、二、四、五，下午 16:00~17:30。
- (三)考試週安排：期中考及期末考前一週暫停練習。

### 九、寒暑假訓練(原則安排)：

為建立穩定訓練節奏並利於家長提早規劃，寒暑假訓練原則採固定天數與時段辦理，實際起訖日期將依當學年度行事曆另行公告：。

- (一) 寒假：以學校結業式後起算，共進行 10 天的訓練（不含六日）。
- (二) 暑假：以學校開學前起算，共進行 20 天的訓練（不含六日）。
- (三) 每日訓練時間：每日上午 08:50~16:00。
- (四) 午餐費用說明：

寒暑假訓練期間之午餐費用，將依實際訓練天數先行預收，訓練結束後再依學生實際出席天數多退少補辦理，相關金額與方式將另行通知家長。

## 十、訓練內容

- (一) 足球基本技術（傳球、控球、射門、防守）。
- (二) 團隊合作與比賽情境演練。
- (三) 體能培養與運動安全教育。
- (四) 視訓練需求，於部分時段安排守門員專項指導，以提升守門員基本技術與比賽安全性。

## 十一、收費說明

- (一) 課後練習費用依課後社團收費標準執行。
- (二) 午餐費另行計算，採先預收、實際結算方式辦理。

## 十二、培訓適應、管理與退隊機制

入選學生須配合球隊培訓適應與管理規範。若訓練期間出現不適應團隊訓練、屢勸不聽或影響團隊運作之情形，將視狀況進行輔導、調整或暫停訓練。

## 十三、其他注意事項

- (一) 每位學生以參加一個校隊為原則；若已參加其他校隊，須獲原教練同意並確認練習時間不衝突後方可報名。
- (二) 訓練期間請學生遵守校內安全規範及教練指導。
- (三) 加入足球隊後需遵守校隊規定，配合訓練及參賽。如學生在訓練或學習上適應不良，將與導師及教練協調進行輔導，必要時辦理退隊。

## 十四、報名諮詢

有任何疑問請洽學務處體育組李老師（電話：2891-2764 轉 204）。

# 臺北市北投區清江國民小學

## 114 學年度第一學期足球校隊招生報名表回條

年級/班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

### 參加甄選聲明

我\_\_\_\_\_申請參加清江國小足球隊甄選，並承諾遵守以下事項：

1. 每位學生原則上僅參加一個校隊；如已參加其他校隊，須經原教練許可，並確認練習時間不衝突。
2. 加入足球隊後，將遵守隊規，積極參與訓練與比賽。
3. 若訓練或學習適應不良，願與導師和教練協調輔導或辦理退隊。
4. 報名甄選之學生，需參加由教練安排的培訓適應訓練，包含以下時間：

導師簽名：\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

填寫日期：民國 114 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日